

# Pamätajte

- **Antibiotiká neúčinkujú v prípade prechladnutia alebo chrípky**
- **Antibiotiká užívajte zodpovedne a len vtedy, ak vám ich predpíše lekár**
- **Zachovať účinnosť antibiotík je zodpovednosťou každého z nás**

## Ak antibiotiká *naozaj* potrebujete, užívajte ich zodpovedne

Po dostaní predpisu na antibiotiká musíte dodržať pokyny lekára, aby ste minimalizovali riziko výskytu rezistentných baktérií.

Ak pokyny správne nedodržíte, napríklad v prípade, ak skrátime čas liečby, užívate menšie dávky alebo neužívate antibiotiká v správnom časovom intervale predpísanom lekárom, baktérie môžu získať voči antibiotikám rezistenciu.

Rezistentné baktérie zostanú vo vašom organizme a vy ich tak môžete preniesť na iných. Tým ohrozujete seba aj ostatných, pretože keď budete v budúcnosti antibiotiká potrebovať, nemusia účinkovať.

- **Dodržiavajte pokyny lekára o tom, kedy a ako užívať antibiotiká**
- **Neužívajte nevyužitú antibiotiká**
- **Opýtajte sa lekára alebo lekárnika, ako zlikvidovať zvyšné lieky**

Ďalšie informácie o antibiotikách nájdete na stránke:  
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>



## Povedomie o antibiotikách

## Zachovajte účinnosť antibiotík

## Baktérie rezistentné voči antibiotikám predstavujú čoraz závažnejší zdravotný problém

Už celé desaťročia sa antibiotikami liečia infekcie ohrozujúce život. Nesprávne užívanie antibiotík v posledných rokoch však spôsobilo rozvoj a rozšírenie baktérií, ktoré sú rezistentné voči antibiotikám.

Ak sa ľudia nakazia infekciami spôsobenými rezistentnými baktériami, antibiotiká už nie sú na liečbu infekcie účinné a liečba ochorenia trvá dlhšie alebo sa ochorenie zhorší.

Umožnenie rozvoja rezistencie voči antibiotikám predstavuje závažné ohrozenie verejného zdravia, pretože rezistentné baktérie sa môžu v spoločnosti šíriť.

- **Zachovať účinnosť antibiotík je zodpovednosťou každého z nás**
- **Zodpovedné užívanie antibiotík môže pomôcť zastaviť rezistentné baktérie**
- **Zastavením šírenia rezistentných baktérií sa umožní zachovanie účinnosti antibiotík pre budúce generácie**

## Užívajte antibiotiká len vtedy, keď je to potrebné

Antibiotiká sa majú užívať len v prípade nutnosti, pretože ich nadmerné užívanie môže podporiť vznik baktérií rezistentných voči antibiotikám.

Užívanie antibiotík vtedy, keď to nie je potrebné, vám nepomôže. Antibiotiká NIE SÚ napríklad účinné proti infekciám zapríčineným vírusmi, ako je napríklad bežné prechladnutie alebo chrípka. Vo väčšine prípadov dokáže s jednoduchými infekciami bojovať váš imunitný systém. Užívanie antibiotík vám nepomôže zotaviť sa, ani nezabráni šíreniu vírusov na iné osoby.

Len lekár môže stanoviť správnu diagnózu a rozhodnúť, či si váš stav vyžaduje liečbu antibiotikami.

- **Neužívajte antibiotiká bez lekárskeho predpisu**
- **Ak ste prechladli alebo máte chrípku a lekár rozhodne, že antibiotiká nepotrebujete, dôkladne sa o seba starajte, aby sa váš stav zlepšil**
- **Ak sa príznaky v časovom horizonte určenom lekárom nezlepšia, či sa dokonca zhoršia, zavolajte lekára, pretože je možné, že budete potrebovať nové vyšetrenie**

EUROPEAN  
ANTIBIOTIC  
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



## Prechladnutie? Chrípka? Potrebujete odpočinok, nie antibiotiká!

Čo robiť, ak ste prechladli alebo máte chrípku a lekár vám nepredpíše antibiotiká

1. Odpočívajte a dôkladne sa o seba starajte, aby sa váš stav zlepšil
2. Pite veľa tekutín, aby ste neboli dehydrovaní
3. Spýtajte sa lekára na možnosti liečby na zmiernenie príznakov, akými sú upchatý nos, bolesť hrdla, kašeľ atď., bez antibiotík

**Ak sa príznaky v časovom horizonte určenom lekárom nezlepšia, či sa dokonca zhoršia, zavolajte lekára, pretože je možné, že budete potrebovať nové vyšetrenie.**