

Ne pozabite

- **Pri prehladu ali gripi antibiotiki ne delujejo**
- **Antibiotike uporabljajte previdno in samo, kadar vam jih predpiše zdravnik**
- **Ohranjanje učinkovitosti antibiotikov je odgovornost vseh**

Kadar jih potrebujete, jih jemljite previdno

Kadar vam predpišejo recept za antibiotike, morate upoštevati navodila zdravnika, saj le tako lahko kar najbolj zmanjšate možnost razvoja odpornih bakterij.

Zaradi neupoštevanja zdravnikovih navodil, na primer skrajšanja časa jemanja antibiotikov, jemanja pre-majhnega odmerka ali jemanja zdravila v nepravilnih časovnih presledkih, lahko bakterije postanejo odporne na antibiotike.

Odporne bakterije lahko ostanejo v vašem telesu, prenesejo pa se lahko tudi na druge. Zaradi tega se lahko pri vas in drugih pojavi tveganje, da se naslednjič, ko boste potrebovali antibiotike, nanje ne boste odzvali.

- **Upoštevajte zdravnikove nasvete o času in načinu jemanja antibiotikov**
- **Ne uporabljajte „ostankov“ antibiotikov**
- **O odstranjevanju morebitnih ostankov antibiotikov vprašajte zdravnika ali farmacevta**



Ozaveščanje o antibiotikih

Ohranite antibiotike učinkovite

Bakterije, odporne na antibiotike, so vedno večji zdravstveni problem

Več desetletij so antibiotiki zdravili življenjsko nevarne okužbe. V zadnjih letih pa je nepravilna uporaba antibiotikov povzročila razvoj in razširjanje bakterij, odpornih na antibiotike.

Kadar se ljudje okužijo z bakterijami, odpornimi na antibiotike, antibiotiki niso več učinkoviti pri zdravljenju okužbe, zaradi česar se lahko bolezen zdravi dalj časa ali se celo razvije v hujšo obliko.

Razvoj odpornosti na antibiotike postaja resna nevarnost za javno zdravje, saj se odporne bakterije lahko širijo po skupnosti.

Antibiotike jemljite le, kadar je to potrebno

Antibiotike je treba jemati le, kadar je to potrebno, saj lahko prekomerna uporaba povzroči odpornost bakterij na antibiotike

Jemanje antibiotikov, kadar to ni potrebno, vam ne bo pomagalo. Tako na primer antibiotiki NISO učinkoviti pri okužbah z virusi, kot sta prehlad ali gripa. V večini primerov se lahko vaš imunski sistem sam bori proti preprosti okužbi. Jemanje antibiotikov ne bo vplivalo na vaše okrevanje ali preprečilo širjenja virusov na druge ljudi.

Samo zdravnik lahko postavi pravilno diagnozo in odloči, ali potrebujete zdravljenje z antibiotiki.

- **Ohranjanje učinkovitosti antibiotikov je odgovornost vseh**
- **Preudarna uporaba antibiotikov lahko pomaga zaustaviti odporne bakterije**
- **Z zaustavitvijo odpornih bakterij bodo antibiotiki ostali učinkoviti tudi za prihodnje generacije**

- **Ne jemljite antibiotikov brez zdravnikovega recepta**
- **Če imate prehlad ali gripo in zdravnik odloči, da ne potrebujete antibiotikov, poskrbite zase tako, da boste ozdraveli**
- **Če se vaši simptomi ne izboljšajo ali se v časovnem obdobju, ki ga je določil vaš zdravnik, celo poslabšajo, pokličite zdravnika, saj boste morda potrebovali ponovni pregled**

EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



Prehlad? Gripa? Pazite nase, ne jemljite antibiotikov!

Kaj storiti v primeru prehlada ali gripe, če vam zdravnik ne predpiše antibiotikov?

1. Počivajte in pazite nase, da boste ozdraveli
2. Pijte veliko tekočine, da ne boste dehidrirali
3. Posvetujte se z zdravnikom o drugih, ne-antibiotičnih zdravilih za lajšanje simptomov, kot so zamašen nos, boleče grlo, kašelj itd.

Če se vaši simptomi ne izboljšajo ali se v časovnem obdobju, ki ga je določil vaš zdravnik, celo poslabšajo, pokličite zdravnika, saj boste morda potrebovali ponovni pregled.