

Να θυμάστε

- Τα αντιβιοτικά δεν είναι αποτελεσματικά σε περιπτώσεις κρυολογήματος ή γρίπης
- Η χρήση των αντιβιοτικών πρέπει να γίνεται υπεύθυνα και μόνο μετά από συνταγογράφηση γιατρού
- Η διατήρηση της αποτελεσματικότητας των αντιβιοτικών είναι ευθύνη όλων

Όταν τα χρειάζεστε πραγματικά, βεβαιωθείτε ότι η χρήση τους γίνεται υπεύθυνα

Όταν σας συνταγογραφούνται αντιβιοτικά, πρέπει να ακολουθείτε τις οδηγίες του γιατρού ώστε να ελαχιστοποιήσετε τον κίνδυνο ανάπτυξης ανθεκτικών βακτηρίων.

Εάν δεν ακολουθείτε σωστά τις οδηγίες του γιατρού, για παράδειγμα εάν συντομεύετε τη διάρκεια της θεραπείας, εάν λαμβάνετε μικρότερη δόση ή εάν δεν λαμβάνετε τα αντιβιοτικά κατά τα χρονικά διαστήματα που σας συνέστησε ο γιατρός, υπάρχει το ενδεχόμενο τα βακτήρια να αναπτύξουν αντοχή στα αντιβιοτικά.

Τα ανθεκτικά βακτήρια μπορούν να παραμείνουν στον οργανισμό σας ή να προσβάλλουν άλλα άτομα, θέτοντας για εσάς και τους γύρω σας τον κίνδυνο μη απόκρισης στα αντιβιοτικά την επόμενη φορά που θα κριθεί αναγκαία η χορήγησή τους.

- Ακολουθείτε τις οδηγίες του γιατρού σας σχετικά με τον χρόνο και τον τρόπο λήψης των αντιβιοτικών
- Μην χρησιμοποιείτε «απομεινάκια» αντιβιοτικών από προηγούμενες θεραπείες
- Ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας σχετικά με τον τρόπο απόρριψης των αντιβιοτικών που έχουν απομείνει

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αντιβιοτικά επισκεφθείτε τον δικτυακό μας τόπο:
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>



Ενημέρωση για τα αντιβιοτικά

Προστατέψτε την αποτελεσματικότητα των αντιβιοτικών

Η αντοχή των βακτηρίων στα αντιβιοτικά αποτελεί ένα πρόβλημα στον τομέα της υγείας που αποκτά όλο και μεγαλύτερες διαστάσεις

Τα αντιβιοτικά πρέπει να λαμβάνονται μόνο όταν κρίνεται απαραίτητο

Για πολλές δεκαετίες τα αντιβιοτικά θεραπεύσαν απειλητικές για τη ζωή λοιμώξεις. Όμως, τα τελευταία χρόνια η λανθασμένη χρήση αντιβιοτικών έχει προκαλέσει την ανάπτυξη και εξάπλωση ανθεκτικών στα αντιβιοτικά βακτηρίων.

Όταν τα άτομα προσβάλλονται από λοιμώξεις που προκαλούνται από ανθεκτικά βακτήρια, τα αντιβιοτικά δεν είναι πλέον αποτελεσματικά στη θεραπεία της λοίμωξης και η ίαση της νόσου απαιτεί μεγαλύτερο χρονικό διάστημα ή ενδέχεται η νόσος να εμφανισθεί σε ακόμα σοβαρότερη μορφή.

Η ανάπτυξη αντοχής των βακτηρίων στα αντιβιοτικά αποτελεί σοβαρή απειλή για τη δημόσια υγεία καθώς τα ανθεκτικά βακτήρια μπορούν να εξαπλωθούν σε μια στην κοινότητα.

Τα αντιβιοτικά πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο όταν κρίνεται απαραίτητο, εφόσον η κατάχρησή τους καθιστά τα βακτήρια ανθεκτικά σε αυτά.

Η λήψη αντιβιοτικών σε περιπτώσεις που δεν κρίνεται απαραίτητο δεν παρέχει κανένα όφελος. Για παράδειγμα, τα αντιβιοτικά ΔΕΝ είναι αποτελεσματικά ενάντια σε λοιμώξεις που προκαλούνται από ιούς όπως το κοινό κρυολόγημα ή η γρίπη. Στις περισσότερες περιπτώσεις, το ανοσοποιητικό σύστημα είναι σε θέση να καταπολεμήσει τις απλές λοιμώξεις. Τα αντιβιοτικά δεν μπορούν να βοηθήσουν στην ανάρρωση ούτε προφυλάξουν από τυχόν μικροβιακές επιπλοκές ή από την εξάπλωση σε άλλα άτομα.

Η σωστή διάγνωση πρέπει να γίνεται μόνο από γιατρό, ο οποίος και θα αποφασίσει εάν η κατάσταση της υγείας σας χρήζει αντιμικροβιακής θεραπείας.

- **Η διατήρηση της αποτελεσματικότητας των αντιβιοτικών είναι ευθύνη όλων**
- **Η υπεύθυνη χρήση αντιβιοτικών μπορεί να συμβάλει στη μείωση της ανάπτυξης αντοχής των βακτηρίων στα αντιβιοτικά**
- **Η καταπολέμηση της ανάπτυξης αντοχής των βακτηρίων στα αντιβιοτικά θα διατηρήσει την αποτελεσματικότητα των αντιβιοτικών για τη χρήση τους από τις επόμενες γενιές**
- **Μην λαμβάνετε αντιβιοτικά χωρίς ιατρική συνταγή**
- **Σε περίπτωση κρυολογήματος ή γρίπης όπου ο γιατρός θα αποφασίσει ότι δεν χρειάζεστε αντιβιοτικά, φροντίστε τον εαυτό σας για να αναρρώσετε**
- **Εάν δεν παρατηρήσετε βελτίωση των συμπτωμάτων σας, ή εάν τα συμπτώματά σας επιδεινωθούν στο χρονικό διάστημα που θα σας υποδείξει ο γιατρός, τότε επικοινωνήστε μαζί του, διότι ίσως χρειασθείτε δεύτερη γνώμη**

**EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY**



A European Health Initiative 



Κρυολόγημα; Γρίπη; Πάρτε τα μέτρα σας, όχι αντιβιοτικά!

Τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση κρυολογήματος ή γρίπης εάν ο γιατρός δεν σας συνταγογραφήσει αντιβιοτικά

1. Ξεκουραστείτε και φροντίστε τον εαυτό σας για να αναρρώσετε
2. Πίνετε πολλά υγρά για να αποφύγετε την αφυδάτωση
3. Ζητήστε από τον γιατρό να σας συνταγογραφήσει άλλες αγωγές χωρίς αντιβιοτικά για την ανακούφισή σας από συμπτώματα όπως ρινική απόφραξη, πονόλαιμος, βήχας, κ.λπ.

Εάν τα συμπτώματα δεν βελτιώνονται ή επιδεινώνονται στο χρονικό διάστημα που θα σας υποδείξει ο γιατρός, επικοινωνήστε μαζί του, διότι ίσως χρειασθείτε δεύτερη γνώμη.