

Merke

- **Antibiotika wirken nicht gegen Erkältungen oder Grippe**
- **Verwenden Sie Antibiotika verantwortungsvoll und nur nach ärztlicher Verordnung**
- **Jeder ist mit dafür verantwortlich, dass Antibiotika wirksam bleiben**

Wenn Sie Antibiotika *wirklich* brauchen, sollten Sie sie verantwortungsvoll verwenden.

Wenn Sie ein Rezept für Antibiotika erhalten, befolgen Sie unbedingt die Anweisungen des Arztes, um die Gefahr der Entwicklung resistenter Bakterien zu verringern.

Wenn Sie die Anweisungen nicht genau einhalten, wenn Sie also z. B. die Behandlungsdauer verkürzen, eine niedrigere Dosis nehmen oder die Antibiotika nicht in den vom Arzt verordneten Zeitabständen einnehmen, können Bakterien gegen Antibiotika Resistenzen entwickeln.

Resistente Bakterien werden Sie unter Umständen nicht wieder los und sie können auch an Dritte weitergegeben werden. Damit besteht für Sie und andere die Gefahr, dass die Antibiotika nicht mehr wirken, wenn Sie sie das nächste Mal benötigen.

- **Richten Sie sich nach den Anweisungen Ihres Arztes, wann und wie ein Antibiotikum einzunehmen ist**
- **Verwenden Sie keine „übrig gebliebenen“ Antibiotika**
- **Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wie Sie Antibiotikareste entsorgen können**

Weitere Informationen zum Antibiotikatag finden Sie unter: <http://antibiotic.ecdc.europa.eu>



Aufklärung über Antibiotika

Erhalten Sie die Wirksamkeit von Antibiotika

Antibiotikaresistente Bakterien stellen ein immer ernster werdendes Gesundheitsproblem dar

Jahrzehntelang haben Antibiotika lebensbedrohliche Infektionen geheilt. In den letzten Jahren hat die unsachgemäße Anwendung von Antibiotika jedoch zur Entwicklung und Ausbreitung von antibiotikaresistenten Bakterien geführt.

Wenn Menschen an Infektionen erkranken, die durch resistente Bakterien verursacht werden, sind Antibiotika bei der Behandlung der Infektion nicht mehr wirksam. Dadurch dauert die Genesung länger oder die Erkrankung verschlimmert sich sogar.

Die Entwicklung von Antibiotikaresistenzen ist ein ernstes Problem für die öffentliche Gesundheit, weil sich resistente Bakterien ausbreiten können.

Nehmen Sie Antibiotika nur, wenn es nötig ist

Antibiotika sollten nur im Bedarfsfall eingenommen werden, denn durch übermäßigen Einsatz können Bakterien Resistenzen gegen Antibiotika entwickeln.

Die Einnahme unnötiger Antibiotika wird Ihnen nicht helfen. Antibiotika sind NICHT wirksam bei Infektionen, die durch Viren verursacht werden, wie z. B. Erkältungen oder Grippe. Normalerweise sollte Ihr Immunsystem in der Lage sein, mit einer einfachen Infektion fertig zu werden. Die Anwendung von Antibiotika wird Sie nicht heilen und auch nicht verhindern, dass sich Viren auf andere Personen übertragen.

Nur ein Arzt kann die richtige Diagnose stellen und entscheiden, ob in Ihrem Fall eine Antibiotikabehandlung angezeigt ist.

- **Jeder ist mit dafür verantwortlich, dass Antibiotika wirksam bleiben**
- **Der verantwortungsvolle Gebrauch von Antibiotika kann zu einer Eindämmung resistenter Bakterien beitragen**
- **Durch die Eindämmung resistenter Bakterien bleiben Antibiotika auch für künftige Generationen wirksam**
- **Wenden Sie Antibiotika nicht ohne ärztliche Verordnung an**
- **Wenn Sie eine Erkältung oder Grippe haben und Ihr Arzt entscheidet, dass Sie keine Antibiotika brauchen, pflegen Sie sich gut, damit es Ihnen bald besser geht**
- **Wenn sich Ihre Symptome in der vom Arzt angegebenen Frist nicht bessern oder sogar verschlimmern, wenden Sie sich für eine erneute Untersuchung an Ihren Arzt**

EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



Erkältung? Grippe? Gönnen Sie sich Ruhe, keine Antibiotika!

Was Sie tun sollten, wenn Sie eine Erkältung oder Grippe haben und Ihr Arzt Ihnen keine Antibiotika verschreibt:

1. Ruhen Sie sich aus und pflegen Sie sich, damit es Ihnen bald besser geht
2. Trinken Sie viel, damit Sie nicht dehydrieren
3. Fragen Sie Ihren Arzt nach anderen, nicht antibiotischen Behandlungen, die bei Symptomen wie verstopfter Nase, Halsschmerzen, Husten, usw. für Erleichterung sorgen

Wenn sich Ihre Symptome in der vom Arzt angegebenen Frist nicht bessern oder sogar verschlimmern, wenden Sie sich für eine erneute Untersuchung an Ihren Arzt.