

Kľúčové posolstvá pre zdravotné sestry

Úlohy

1. Na základe spolupráce s tímom dohľadu nad antibiotikami zohrávate rozhodujúcu úlohu pri zlepšovaní používania antibiotík [96].
2. Medzi vaše úlohy týkajúce sa zlepšenia používania antibiotík patria:[31,96,97] [konsenzus odborníkov]:
 - a) podávanie antibiotík pacientom v súlade s predpisom,
 - b) koordinácia odoberania a odosielania mikrobiologických vzoriek a ich spätného referovania lekárom,
 - c) podávanie správ o nežiaducich účinkoch lekárom a príslušným revíznym výborom,
 - d) zjednodušenie komunikácie medzi lekármi, lekárňou, laboratóriom, pracovníkmi pre plánovanie prepustenia, konzultantmi a pacientmi,
 - e) poskytovanie informácií o liečbe pacientom a ich rodinám,
 - f) 24-hodinové monitorovanie stavu pacientov a
 - g) správa zásob antibiotík na oddelení a zaistenie výsledovateľnosti používania antibiotík [konsenzus odborníkov].

Čo môžete urobiť, resp. na čom môžete spolupracovať

3. V spolupráci s lekármi a lekárnikmi zlepšiť postupy v oblasti podávania antibiotík [96,97].
4. Dodržiavať opatrenia na prevenciu a kontrolu infekcií vo vašom zariadení [konsenzus odborníkov].
5. Zaistíte, aby pacienti (a ich rodiny) porozumeli dôvodu liečby antibiotikami a hlavným bodom súvisiacim s používaním antibiotík vrátane [31,69] [konsenzus odborníkov]:
 - e) užívania antibiotík presne podľa predpisu,
 - f) zákazu odkladať antibiotiká na neskoršie použitie,
 - g) zákazu používať zvyšky antibiotík z predchádzajúcich liečob a
 - h) zákazu dať zvyšné antibiotiká iným osobám.
6. Zaistiť, aby boli pred začatím liečby antibiotikami náležite odobrané vzorky na kultiváciu a odoslané do mikrobiologického laboratória[31,42,70].
7. Zaistiť, aby laboratórne výsledky boli bezodkladne oznámené ošetrojúcemu lekárovi [konsenzus odborníkov].
8. Vyzývať predpisujúcich lekárov, aby po uplynutí 48 až 72 hodín uviedli svoje prehodnotenú rozhodnutie pre všetkých pacientov na antibiotikách [31,42,69].

9. Informovať predpisujúceho lekára alebo lekárnika, ak zistíte, že pacient má predpísanú liečbu antibiotikami bez udania doby trvania, ktorá pokračuje už viac ako sedem dní [69].

10. Ak zistíte, že členovia personálu nemocnice alebo zdravotníckeho zariadenia porušujú usmernenia alebo protokoly, opýtajte sa ich na dôvody ich konania a poskytnite im nástroje, pomocou ktorých pochopia, čo robia zle [69] [konsenzus odborníkov].

11. Pravidelne sa zúčastňovať školiacich kurzov o obozretnom používaní antibiotík, odoberaní vzoriek a prevencii a kontrole infekcií[53,96].