

Põhisõnumid õdedele

Ülesanded

1. Teil on võtmepositsioon, et parandada antibiootikumide kasutamist koostöös antibiootikumikasutuse kava rühmaga [96].
2. Teie ülesanded antibiootikumide paremal kasutamisel on järgmised [31,96,97] [ekspertide konsensus]:
 - a) manustada patsientidele antibiootikume, nagu neile on määratud;
 - b) koordineerida mikrobioloogiliste proovide võtmist ja saatmist ning teatada külvide tulemustest arstidele;
 - c) teatada arstidele ja asjakohastele ülevaatuskomisjonidele antibiootikumravi kahjulikust toimest;
 - d) toetada arstide, apteegi, labori, haiglast välja kirjutajate, konsultantide ja patsientide teabevahetust;
 - e) pakkuda patsientidele ja nende pereliikmetele teavet ravi kohta;
 - f) jälgida patsiendi seisundit kogu ööpäeva jooksul ning
 - g) hallata oma osakonna antibiootikumivaru ja tagada antibiootikumide kasutamise jälgitavus [ekspertide konsensus].

Mida saate teha ise või koostöös teistega?

3. Parandage antibiootikumide manustamise tava koostöös arstide ja proviisoritega [96,97].
4. Järgige oma raviasutuses kehtestatud infektsioonide ennetamise ja tõrje meetmeid [ekspertide konsensus].
5. Veenduge, et patsiendid (ja nende pereliikmed) mõistavad antibiootikumravi põhjust ja seda, mis on antibiootikumide kasutamisel kõige tähtsam [31,69] [ekspertide konsensus]:
 - e) võtta antibiootikume täpselt nii, nagu patsiendile määrati;
 - f) mitte kunagi hoida antibiootikume pärast ravi alles;
 - g) mitte kunagi kasutada varasemast ravist üle jäänud antibiootikume ja
 - h) mitte kunagi anda ülejäänud antibiootikume edasi teistele.
6. Enne antibiootikumravi alustamist veenduge, et külvid on asjakohaselt võetud ja saadetud mikrobioloogialaborisse [31,42,70].
7. Tagage, et laboritulemustest teatatakse kiiresti raviarstile [ekspertide konsensus].
8. Soovitage haiglaarstidel dokumenteerida otsused, mida nad teevad patsiendile algselt määratud antibiootikumravi ülevaatamisel 48–72 tundi hiljem [31,42,69].
9. Teatage haiglaarstile või proviisorile, kui märkate patsienti, kelle antibiootikumravi on kestnud üle seitsme päeva ja ravi kestust ei ole määratud [69].

10. Kui märkate, et haigla või tervishoiuasutuse töötaja rikub suuniseid või eeskirju, küsige selgitust ja pakkuge abivahendeid, et ta mõistaks, mida ta tegi valesti [69] [ekspertide konsensus].

11. Osalege regulaarselt koolitustel ja koosolekutel, kus käsitletakse antibiootikumide mõistlikku kasutamist, proovide võtmist ning infektsioonide ennetamist ja tõrjet [53,96].