

Mesaje-cheie pentru unitățile de îngrijire pe termen lung [medici și directori]

Atribuții

Printre atribuțiile principale care vizează îmbunătățirea modului de utilizare a antibioticelor în centrul dumneavoastră se numără următoarele:

1. Educarea personalului medical și a asistenților medicali, vizând domeniile în care utilizarea greșită a antibioticelor este o practică comună [109,110]:
 - profilaxia cu antibiotice;
 - utilizarea antibioticelor la pacienți asimptomatici cu culturi pozitive (colonizare);
 - antibiotice pentru uz topic și
 - durate excesiv de lungi ale tratamentului.
2. Educarea pacienților și a familiilor acestora cu privire la riscurile de selectare pentru bacteriile rezistente la antibiotice atunci când antibioticele sunt utilizate în mod inutil (de exemplu bacteriile asimptomatice, infecții virale ale tractului respirator) [109,110].
3. Utilizarea parcursurilor terapeutice (clinical pathways) și a ghidurilor bazate pe dovezi pentru diagnosticarea, tratarea și gestionarea celor mai frecvente infecții (de exemplu, pneumonie, infecții ale tractului respirator superior, infecții ale pielii și țesuturilor moi și infecții ale tractului urinar) și luarea în considerare a datelor privind sensibilitatea antimicrobiană locală [109].
4. Reevaluarea tratamentelor cu antibiotice ținând cont de condițiile clinice după 48-72 ore sau imediat ce rezultatele microbiologice sunt disponibile, pentru a [31,42,70-72]:
 - trece la un antibiotic cu spectru îngust;
 - continua sau întrerupe tratamentul cu antibiotice;
 - trece la tratamentul oral cu antibiotice.
5. Evitarea testelor de diagnosticare și a culturilor la pacienții asimptomatici [56,111].

Lucruri pe care le puteți face

6. Aplicați măsurile de prevenire și control al infecțiilor împreună cu profesioniștii în prevenirea și controlul infecțiilor [consens al experților].
7. Luați în considerare un istoric amănunțit al pacientului atunci când prescrieți un antibiotic, inclusiv utilizarea recentă a antibioticelor, alergii la medicamente, utilizarea tratamentului cu imunosupresoare și factori de risc pentru rezistența la antibiotice

(de exemplu, spitalizarea recentă, proceduri recente sau călătorii recente în afara Europei) [31].

8. Întotdeauna efectuați o examinare clinică a pacientului înainte de a prescrie un antibiotic [31].

9. Dacă aveți îndoieli înainte de a prescrie un antibiotic, [25,26,53,70] [consens al experților].

- Verificați datele epidemiologice locale, regionale și naționale;
- Cereți sfaturi și recomandări de la un coleg mai experimentat sau de la un membru al echipei de gestionare a antibioticelor.

10. Începeți tratamentul cu antibiotice doar dacă există dovezi ale unei infecții bacteriene și nu tratați colonizarea [31].

11. Evitați profilaxia inutilă cu antibiotice (de exemplu, profilaxia infecțiilor tractului urinar) [111].

12. Asigurați-vă de prelevarea culturilor relevante înainte de a începe tratamentul cu antibiotice [31,42,70,71].

13. Documentați indicația tratamentului cu antibiotice, alegerea medicamentului, doza, calea de administrare și durata tratamentului în fișa pacientului [31,42,70,71].

14. Răspundeți la următoarele întrebări importante atunci când reevaluați tratamentul cu antibiotice după 48-72 ore (sau de îndată ce rezultatele microbiologice sunt disponibile) [42,70].

Pacientul are o infecție care va răspunde la antibiotice?

Dacă da:

- Pacientului i se administrează antibioticul (antibioticele) corect (corecte), în doza corectă și folosind calea corectă de administrare?
- Ar putea fi folosit un antibiotic cu un spectru mai restrâns pentru a trata infecția?
- Cât timp ar trebui să primească pacientul antibioticul (antibioticele)?

15. Promovați programele de vaccinare pentru medicii rezidenți și personal [consens al experților].

16. Respectați măsurile de prevenire și control al infecțiilor stabilite în unitatea dumneavoastră sanitară. Dacă observați membri ai personalului din cadrul spitalului sau centrului medical care încalcă reguli sau protocoale, întrebați-i de ce fac acest lucru și puneți-le la dispoziție instrumentele necesare pentru a înțelege ce fac greșit [69] [consens al experților].

17. Participați în mod regulat la cursuri de instruire și la întâlniri care sprijină aplicarea în spital a: a) utilizării prudente a antibioticelor, b) ghidurilor locale bazate pe dovezi privind antibioticele și c) măsurilor de prevenire și control al infecțiilor [52,53].

18. Organizați evenimente educaționale și campanii care oferă locuitorilor informații cu privire la utilizarea prudentă a antibioticelor.

19. Asigurați-vă că locuitorii (și familiile acestora) înțeleg motivele tratamentului cu antibiotice și aspectele importante legate de utilizarea antibioticelor, inclusiv următoarele indicații [consens al experților]:

- Luați antibioticele exact așa cum vi s-a prescris;

- b) Nu păstrați niciodată antibiotice pentru o utilizare ulterioară;
- c) Nu folosiți niciodată antibiotice rămase din tratamentele anterioare;
- d) Nu împărtășiți niciodată antibioticele rămase cu alți pacienți sau alte persoane.

20. Organizați în mod regulat verificări/sondaje privind practicile de prescriere a antibioticelor și infecțiile asociate asistenței medicale [93].