

Messagġi ewlenin għall-faċilitajiet tal-kura fit-tul [tobba u manigers]

Kompiti

Il-kompiti ewlenin biex jittejjeb l-użu tal-antibijotiċi fil-faċilità tiegħek jinkludu:

1. L-edukazzjoni tal-persunal mediku u l-infermiera, li timmira oqsma fejn l-użu taż-żmien huwa komuni [109,110]:
 - il-propilassi antibiotika;
 - l-użu tal-antibijotiċi f'pazjenti mhux sintomatiċi b'kulturi pożittivi (kolonizzazzjoni);
 - antibiotiċi topiċi; u
 - tul taż-żmien eċċessivament twil tat-trattament.
2. L-edukazzjoni tal-pazjenti u l-familji tagħhom dwar ir-riskji tal-għażla għall-batterji reżistenti għall-antibijotiċi meta l-antibijotiċi jintużaw bla bżonn (eż. batterjurja mhux sintomatika, infezzjonijiet virali tal-apparat respiratorju) [109,110].
3. L-użu ta' mogħdijiet kliniċi u linji gwida bbażati fuq l-evidenza għad-dijanjożi, it-trattament u l-ġestjoni tal-iktar infezzjonijiet komuni (eż. pulmonite, infezzjonijiet fil-parti ta' fuq tal-apparat respiratorju, infezzjonijiet tal-ġilda u tat-tessuti r-rotob u l-infezzjonijiet tal-apparat tal-awrina) u tqis id-dejta tas-suxxettibbiltà antimikrobjali lokali [109].
4. Tivvalutaw mill-ġdid it-trattamenti bl-antibijotiċi fid-dawl tal-kundizzjonijiet kliniċi wara 48–72 siegħa, jew hekk kif ir-riżultati mikrobijoloġiċi jkunu disponibbli, biex [31,42,70-72]:
 - tbiddu għal antibiotiku ta' spettru dejjaq;
 - tkompli jew twaqqfu t-terapija antibiotika;
 - tbiddu għal terapija antibiotika orali.
5. Tevalutaw testijiet dijanjożiċi u kulturi f'pazjenti mhux sintomatiċi [56,111].

X'tista' tagħmel

6. Timplimentaw miżuri tal-prevenzjoni u l-kontroll tal-infezzjonijiet, flimkien mal-professionisti tal-prevenzjoni u l-kura tal-infezzjonijiet [kunsens tal-esperti].
7. Qisu bir-reqqa l-istorja tal-pazjent meta tippreskrivu antibiotiku, inkluż l-użu tal-antibiotiku riċenti, l-allergiji għall-medicini, l-użu ta' terapija immunosuppressiva u fatturi tar-riskju għar-reżistenza għall-antibiotiku (pereżempju, rikoveru riċenti fl-isptar, proċedura riċenti jew vjaġġar riċenti barra mill-Ewropa) [31].
8. Dejjem wettqu eżami kliniku tal-pazjent qabel ma toħroġu riċetta għal antibiotiku [31].

9. Jekk tinsabu f'dubju qabel ma toħorġu riċetta għal antibijotiku, għandkom [25,26,53,70] [kunsens tal-esperti]:
- Tiċċekkja d-dejta epidemjoloġika lokali, reġjonali u nazzjonali
 - Tfittxu gwida u pariri mingħand kollega superjuri jew mingħand membru tat-tim tal-kontroll tal-antibijotiċi.
10. Tibda t-trattament antibijotiku biss jekk hemm evidenza ta' infezzjoni batterjali u tittrattawx kolonizzazzjoni[31].
11. Evitaw profilassi antibijotika bla bżonn (eż. profilassi tal-infezzjoni tal-apparat tal-awrina) [111].
12. Kunu ċerti li jittieħdu l-kulturi qabel ma tibdew l-antibijotiċi [31,42,70,71].
13. Iddokumentaw l-indikazzjoni ta' trattament antibijotiku, l-għażla tal-medicina, id-doża, ir-rotta tal-amministrazzjoni u t-tul ta' żmien tat-trattament fiċ-ċart tal-pazjent [31,42,70,71].
14. Wieġbu l-mistoqsijiet ewlenin li ġejjin meta tivvalutaw mill-ġdid it-terapija antibijotika wara 48-72 siegħa (jew hekk kif ir-riżultati mikrobijoloġiċi jisru disponibbli) [42,70]:
- Il-pazjent għandu infezzjoni li se tirrispondi għall-antibijotiċi?
Jekk iva:
- i. Il-pazjent qiegħed jieħu l-antibijotiku(antibijotiċi) x-xieraq/xierqa, id-doża l-korretta u mir-rotta tal-amministrazzjoni x-xierqa?
 - ii. Jista' jintuża antibijotiku bi spettru idjaq sabiex tiġi kkurata l-infezzjoni?
 - iii. Għal kemm żmien il-pazjent għandu jirċievi l-antibijotiku(antibijotiċi)?
15. Ippromwovv l-programmi ta' tilqim għar-residenti u l-persunal [kunsens tal-esperti].
16. Segwu miżuri ta' prevenzjoni u kontroll li diġà huma stabbiliti fl-ambjent tagħkom. Jekk taraw membri tal-persunal fi sptar jew f'ambjent tal-kura tas-saħħa li jiksru l-linji gwida jew protokolli, staqsuhom għaliex qegħdin jagħmlu dan u ipprovdhom b'għodod biex jifhmu x'inhuma qegħdin jagħmlu ħazin [69] [kunsens tal-esperti].
17. Ħudu sehem b'mod regolari f'korsijiet tat-taħriġ u f'laqgħat li jappoġġjaw l-implimentazzjoni fl-isptar ta': a) użu antibijotiku prudenti, b) linji gwida dwar l-antibijotiċi lokali, ibbażati fuq l-evidenza, u c) miżuri ta' prevenzjoni u ta' kontroll tal-infezzjonijiet [52,53].
18. Organizzaw avvenimenti u kampanji edukattivi li jipprovdu informazzjoni lir-residenti dwar l-użu prudenti tal-antibijotiċi.
19. Kunu ċerti li r-residenti u (l-familji tagħhom) jifhmu r-raġunijiet għat-terapija bl-antibijotiċi, u punti importanti relatati mal-użu tal-antibijotiċi, inkluż biex [kunsens tal-esperti]:
- a) Jieħdu l-antibijotiċi eżatt kif preskritti;
 - b) Qatt ma jżommu l-antibijotiċi biex jużawhom iktar tard;
 - c) Qatt ma jużaw antibijotiċi li jkun fadal minn kuri preċedenti;
 - d) Qatt m'għandek taqsam antibijotiċi li jifdal ma' residenti oħra jew ma' nies oħra.
20. Organizzaw verifiki/stħarriġ b'mod regolari dwar il-prattiki tal-preskrizzjoni tal-antibijotiċi u l-infezzjonijiet assoċjati mal-kura tas-saħħa [93].

