

# Ključna sporočila za zdravnike specializante in študente

---

Ta sporočila upoštevajte poleg tistih za posebne ciljne skupine za vaše področje specializacije.

## Kaj lahko storite?

---

1. Izobražujte se in upoštevajte vsa priporočila v zvezi z nadzorom nad rabo antibiotikov ter preprečevanjem okužb, ki so pomembna za vaše področje specializacije [strokovno usklajeno].
2. Ko opazite, da je bil predpisan antibiotik, zdravnika, ki ga je predpisal, povprašajte o indikaciji, izbiri, odmerku, načinu dajanja zdravila in trajanju zdravljenja, da bi ugotovili, ali so bile upoštevane smernice o predpisovanju antibiotikov [69].
3. Če ugotovite, da je zdravstveni delavec v bolnišnici ali zdravstveni ustanovi kršil smernice oziroma protokole, ga vprašajte, zakaj je tako ravnal, in mu pomagajte razumeti, kaj dela narobe [69] [strokovno usklajeno].
4. Preden predpišete antibiotik, storite naslednje [25,26,53,70] [strokovno usklajeno]:
  - za smernice in nasvet prosite starejšega sodelavca ali člana skupine za nadzor nad rabo antibiotikov;
  - preverite lokalne, regionalne in nacionalne epidemiološke podatke.
5. V bolnikovi kartoteki dokumentirajte zdravljenje z antibiotiki, vrsto zdravila, odmerek, način dajanja zdravila in trajanje zdravljenja [31,42,70,71].
6. Za čim bolj kakovostno zdravljenje z antibiotiki odgovorite na naslednja ključna vprašanja. Če imate pomisleke, se posvetujte s skupino za nadzor nad rabo antibiotikov [31,42,53,70,71]:
  - a) Ali obstaja večja verjetnost za bakterijsko okužbo kot za kolonizacijo ali virusno okužbo?
  - b) Ali so bile pred začetkom zdravljenja z antibiotiki odvzete ustrezne kužnine?
  - c) Ali ste preverili nedavno rabo antibiotikov, alergije na zdravila, uporabo imunosupresivnih zdravil, nedavno hospitalizacijo ali institucionalizacijo, nedavno potovanje zunaj Evrope in mikrobiološke rezultate v preteklih treh mesecih?
  - d) Ali ima bolnik okužbo, ki se bo odzvala na antibiotike?

Če je odgovor pritrdilen:

    - i. Ali je bil bolniku predpisan ustrezen antibiotik, ustrezen odmerek in ustrezen način dajanja zdravila?
    - ii. Ali bi se lahko za zdravljenje okužbe uporabil antibiotik z ožjim spektrom?
    - iii. Kako dolgo bi moral bolnik prejemati antibiotik?

7. Poskrbite, da bodo bolniki (in njihovi družinski člani) razumeli razloge za zdravljenje z antibiotiki ter ključne točke v zvezi z njihovo rabo, pri čemer jih opozorite, naj [31,69] [strokovno usklajeno]:

- a) antibiotike jemljejo v skladu z navodili;
- b) antibiotikov nikoli ne shranjujejo za poznejšo uporabo;
- c) nikoli ne uporabljajo antibiotikov, ki so jim ostali od preteklih zdravljenj;
- d) antibiotikov, ki so jim ostali, nikoli ne delijo z drugimi.