

Hlavné posolstvá pre mladých lekárov a študentov medicíny

Popri posolstvách určených pre konkrétne cieľové skupiny, ktoré sa vzťahujú na vašu oblasť špecializácie zvážte aj tieto posolstvá.

Čo môžete urobiť

1. Naštudujte si odporúčania v oblasti používania antibiotík, resp. prevencie a kontroly infekcií, ktoré sa týkajú vašej oblasti špecializácie [konsenzus odborníkov] a uplatňujte ich.
2. V prípade predpísaného antibiotika sa opýtajte predpisujúceho lekára na indikáciu, výber, dávku, spôsob podávania a dobu trvania liečby, aby ste zistili, či zodpovedá usmerneniam o antibiotikách [69].
3. Ak zistíte, že členovia personálu nemocnice alebo zdravotníckeho zariadenia porušujú usmernenia alebo protokoly, opýtajte sa ich na dôvody ich konania a poskytnite im nástroje, pomocou ktorých pochopia, čo robia zle [69] [konsenzus odborníkov].
4. Predtým, ako predpíšete antibiotiká, mali by ste [25,26,53,70] [konsenzus odborníkov]:
 - požiadať skúsenejšieho kolegu alebo člena tímu dohľadu nad antibiotikami o pomoc a radu,
 - si pozrieť miestne, regionálne a národné epidemiologické údaje,
5. zdokumentovať indikáciu liečby antibiotikami, výber lieku, dávku, spôsob podávania a dobu trvania liečby do pacientovho záznamu [31,42,70,71].
6. Na dosiahnutie optimalizácie liečby antibiotikami odpovedajte na nasledujúce hlavné otázky. Ak máte pochybnosti, obráťte sa na tím dohľadu nad antibiotikami [31,42,53,70,71]:
 - a) Existuje vyššia pravdepodobnosť bakteriálnej infekcie ako kolonizácie, resp. vírusovej infekcie?
 - b) Boli pred začatím liečby antibiotikami odobrané príslušné vzorky na kultiváciu?
 - c) Overovali ste používanie antibiotík v nedávnej minulosti, alergie na lieky, používanie imunosupresívnej liečby, nedávnu hospitalizáciu alebo pobyt v zdravotníckom zariadení, cestovanie mimo Európy v poslednom čase a výsledky mikrobiologických vyšetrení za posledné 3 mesiace?
 - d) Má pacient infekciu, ktorá bude reagovať na antibiotiká?

Ak áno:

 - i. Má pacient nastavené správne antibiotikum(-á), správnu dávku a správny spôsob podávania?
 - ii. Mohlo by sa na liečbu infekcie použiť antibiotikum užšieho spektra?
 - iii. Ako dlho by mal pacient užívať antibiotikum(-á)?

7. Zaistite, aby pacienti (a ich rodiny) porozumeli dôvodu liečby antibiotikami a hlavným bodom súvisiacim s používaním antibiotík vrátane [31,69] [konsenzus odborníkov]:

- a) užívania antibiotík presne podľa predpisu,
- b) zákazu odkladať antibiotiká na neskoršie použitie,
- c) zákazu používať zvyšky antibiotík z predchádzajúcich liečob a
- d) zákazu dať zvyšné antibiotiká iným osobám.