

Mesaje-cheie pentru medici rezidenți și studenți

Luăți în considerare aceste mesaje pe lângă cele pentru grupurile țintă specifice care se referă la domeniul dumneavoastră de specializare.

Lucruri pe care le puteți face

1. Învățați și aplicați toate recomandările privind prevenirea și controlul infecțiilor și utilizarea antibioticelor care sunt relevante pentru domeniul dumneavoastră de specializare [consens al experților].
2. Când observați că un antibiotic a fost prescris, adresați-vă medicului care l-a prescris referitor la indicația, alegerea medicamentului, doza, calea de administrare și durata tratamentului, pentru a vedea dacă au fost respectate ghidurile privind antibioticele [69].
3. Dacă observați membri ai personalului din cadrul spitalului sau centrului medical care încalcă ghiduri sau protocoale, întrebați-i de ce fac acest lucru și puneți-le la dispoziție instrumentele necesare pentru a înțelege ce fac greșit [69] [consens al experților].
4. Înainte de a prescrie un antibiotic, se recomandă să faceți următoarele lucruri [25,26,53,70] [consens al experților].
 - Cereți sfaturi și recomandări de la un coleg mai experimentat sau de la un membru al echipei de gestionare a antibioticelor;
 - Verificați datele epidemiologice locale, regionale și naționale.
5. Documentați indicația tratamentului cu antibiotice, alegerea medicamentului, doza, calea de administrare și durata tratamentului în fișa pacientului [31,42,70,71].
6. Răspundeți la următoarele întrebări importante pentru optimizarea tratamentului cu antibiotice. Dacă aveți îndoieli, consultați-vă cu echipa de gestionare a antibioticelor [31,42,53,70,71]:
 - a) Probabilitatea unei infecții bacteriene este mai mare decât cea a unei colonizări sau infecții virale?
 - b) Au fost prelevate culturile necesare înainte de a începe tratamentul cu antibiotice?
 - c) Ați verificat dacă au fost utilizate recent antibiotice, există alergii la medicamente, a fost administrat un tratament cu imunosupresoare, pacientul a fost spitalizat sau instituționalizat recent, a călătorit recent în afara Europei și rezultatele microbiologice din ultimele 3 luni?
 - d) Pacientul are o infecție care va răspunde la antibiotice?

Dacă da:

 - i. Pacientului i se administrează antibioticul (antibioticele) corect (corecte), în doza corectă și folosind calea corectă de administrare?
 - ii. Ar putea fi folosit un antibiotic cu un spectru mai restrâns pentru a trata infecția?
 - iii. Cât timp ar trebui să primească pacientul antibioticul (antibioticele)?

7. Asigurați-vă că pacienții (și familiile acestora) înțeleg motivul administrării tratamentului cu antibiotice și aspectele importante legate de utilizarea antibioticelor, inclusiv următoarele indicații [31,69] [consens al experților]:

- a) Luați antibioticele exact așa cum vi s-a prescris;
- b) Nu păstrați niciodată antibiotice pentru o utilizare ulterioară;
- c) Nu folosiți niciodată antibiotice rămase din tratamentele anterioare; și
- d) Nu împărtășiți niciodată antibioticele rămase cu alte persoane.