

Najważniejsze przesłania dla młodych lekarzy i studentów

Te przesłania należy uwzględnić jako uzupełnienie komunikatów przeznaczonych dla grup docelowych związanych z konkretną specjalizacją.

Co można zrobić

1. Należy zapoznać się ze wszystkimi zaleceniami dotyczącymi stosowania antybiotyków oraz profilaktyki i kontroli zakażeń istotnymi dla danej specjalizacji medycznej i stosować je w praktyce [uzgodnione stanowisko ekspertów].
2. Jeśli lekarz przepisał pacjentowi antybiotyk, należy zapytać go o wskazania do stosowania, dawkę, drogę podania i czas trwania leczenia żeby sprawdzić, czy dane te są zgodne z wytycznymi dotyczącymi stosowania antybiotyków [69].
3. W razie stwierdzenia przypadków nieprzestrzegania wytycznych lub protokołów przez pracowników szpitala należy zapytać ich o powody takiego postępowania i pomóc im zrozumieć, co robią źle [69] [uzgodnione stanowisko ekspertów].
4. Przed przepisaniem antybiotyku należy [25,26,53,70] [uzgodnione stanowisko ekspertów]:
 - Poszukać wskazówek i zwrócić się z prośbą o radę do starszych stażem kolegów lub członków zespołu ds. antybiotykoterapii.
 - Sprawdzić lokalne, regionalne i krajowe dane epidemiologiczne.
5. Wpisywać w karcie pacjenta informacje dotyczące wskazań do antybiotykoterapii, wyboru leku, dawki, drogi podania i czasu trwania leczenia [31,42,70,71].
6. Odpowiedzieć sobie na podane niżej ważne pytania, aby móc zoptymalizować antybiotykoterapię. W razie wątpliwości zapytać członków zespołu ds. antybiotykoterapii [31,42,53,70,71]:
 - a) Czy istnieje wysokie prawdopodobieństwo zakażenia bakteryjnego, a nie kolonizacji bakteryjnej lub zakażenia wirusowego?
 - b) Czy przed rozpoczęciem antybiotykoterapii pobrano materiał na posiew?
 - c) Czy zebrano informacje dotyczące niedawno stosowanych antybiotyków, uczulenia na leki, leczenia immunosupresyjnego, niedawnej hospitalizacji lub pobytu w zakładzie opiekuńczym, odbytej niedawno podróży poza granice Europy i wyników badań mikrobiologicznych z okresu ostatnich 3 miesięcy?
 - d) Czy u pacjenta stwierdza się zakażenie, które odpowie na podanie antybiotyków?

Jeżeli tak:

 - i. Czy pacjent przyjmuje właściwy antybiotyk/właściwe antybiotyki w odpowiedniej dawce i czy zastosowano prawidłową drogę podania?
 - ii. Czy w leczeniu tego zakażenia można by było zastosować antybiotyk o węższym spektrum działania?
 - iii. Jak długo pacjent powinien otrzymywać antybiotyk/antybiotyki?

7. Upewnić się, że pacjenci (i członkowie ich rodzin) znają powody zastosowania antybiotykoterapii i rozumieją najważniejsze kwestie związane ze stosowaniem antybiotyków, w tym [31,69] [uzgodnione stanowisko ekspertów]:

- a) konieczność przyjmowania antybiotyków ściśle według wskazań lekarza;
- b) zakaz odkładania antybiotyków z zamiarem zastosowania ich w późniejszym terminie;
- c) zakaz stosowania antybiotyków, które pozostały po wcześniejszej kuracji; oraz
- d) zakaz przekazywania przepisanych antybiotyków innym osobom.