

# Messaggi chiave per specializzandi e studenti

---

Prendete in considerazione questi messaggi in aggiunta a quelli per specifici gruppi di destinatari che si riferiscono alla vostra area di specializzazione.

## Cose che potete fare

---

1. Imparare ad attuare tutte le raccomandazioni relative all'uso degli antibiotici e alla prevenzione e al controllo delle infezioni riguardanti la vostra area di specializzazione [consenso di esperti].
2. In caso di prescrizione di antibiotici, chiedere al medico prescrittore informazioni in merito a indicazione, scelta, dosaggio, via di somministrazione e durata del trattamento, per capire se sono coerenti con le linee guida in materia di antibiotici [69].
3. Se si notano membri del personale dell'ospedale o della struttura sanitaria che violano le linee guida o i protocolli, chiedere spiegazioni e fornire strumenti affinché capiscano dove stanno sbagliando [69] [consenso di esperti].
4. Prima di prescrivere un antibiotico, dovrete [25,26,53,70] [consenso di esperti]:
  - chiedere indicazioni e consigli a un collega più esperto o a un membro del team di stewardship antibiotica;
  - controllare i dati epidemiologici locali, regionali e nazionali.
5. Documentare nella cartella clinica del paziente l'indicazione al trattamento antibiotico, la scelta farmacologica, il dosaggio, la via di somministrazione e la durata del trattamento [31,42,70,71].
6. Rispondere alle seguenti domande chiave al fine di ottimizzare la terapia antibiotica. In caso di dubbi, consultare il team di stewardship antibiotica [31,42,53,70,71]:
  - a) C'è un'alta probabilità di infezione batterica, piuttosto che di colonizzazione o infezione virale?
  - b) Prima di iniziare una terapia antibiotica sono stati prelevati campioni adeguati per esami colturali?
  - c) Avete eseguito un controllo su uso recente di antibiotici, allergie ai farmaci, uso di terapie immunosoppressive, recente ospedalizzazione o ricovero presso altre strutture, recente viaggio al di fuori dell'Europa e risultati microbiologici dei precedenti 3 mesi?
  - d) Il paziente ha un'infezione che risponderà agli antibiotici?  
Se sì:
    - i. Il paziente è sottoposto a una terapia antibiotica corretta, la dose è appropriata e la via di somministrazione è corretta?
    - ii. Per trattare l'infezione, può essere usato un antibiotico con uno spettro più ristretto?
    - iii. Per quanto tempo il paziente dovrebbe assumere l'antibiotico (o gli antibiotici)?

7. Assicurare che i pazienti (e le loro famiglie) comprendano le motivazioni della terapia antibiotica e i punti chiave relativi all'uso degli antibiotici, tra cui [31,69] [consenso di esperti]:

- a) assumere gli antibiotici esattamente come prescritto;
- b) non conservare mai gli antibiotici per un uso successivo;
- c) non utilizzare mai gli antibiotici rimasti da trattamenti precedenti; e
- d) non condividere mai gli antibiotici rimasti con altre persone.