

Kulcsfontosságú üzenetek a fiatal orvosok és hallgatók számára

Az Ön szakterületéhez kapcsolódó, specifikus célcsoportnak szóló üzenetek mellett ezeket az üzeneteket is vegye figyelembe.

Amit Ön tehet

1. Ismerje meg és alkalmazza azokat az antibiotikum-használatra, valamint az infekcióprevencióra és -kontrollra vonatkozó ajánlásokat, amelyek relevánsak az Ön szakterületén [szakértői konszenzus].
2. Amikor azt látja, hogy antibiotikumot írnak fel, kérdezze meg az antibiotikumot felíró orvost a javallatról, választásról, adagról, alkalmazási módról és kezelési időtartamról, hogy megértse, hogy ez megfelel-e az antibiotikum irányelveknek [69].
3. Amennyiben Ön a kórházban vagy egészségügyi intézményben a személyzetnek olyan tagját látja, aki áthágja az irányelveket és protokollokat, kérdezze meg az illetőt, hogy miért teszi ezt, és lássa el eszközökkel annak megértéséhez, hogy mit tesz helytelenül [69] [szakértői konszenzus].
4. Egy antibiotikum felírása előtt, tegye a következőket [25,26,53,70] [szakértői konszenzus]:
 - kérjen útmutatást és tanácsot egy idősebb kollégától vagy az antibiotikum politika csapat egyik tagjától;
 - ellenőrizze a helyi, regionális és országos epidemiológiai adatokat;
5. Dokumentálja az antibiotikum-kezelés javallatát, a gyógyszerválasztást, az adagot, az alkalmazás módját és a kezelés időtartamát a beteg kórlapjában [31,42,70,71].
6. Válaszolja meg a következő kulcskérdéseket az antibiotikum-kezelés optimalizálása érdekében. Ha bizonytalan, konzultáljon az antibiotikum politika csapattal [31,42,53,70,71]:
 - a) Nagyobb a valószínűsége a bakteriális fertőzésnek, mint a kolonizációnak vagy egy vírusos fertőzésnek
 - b) Levették a megfelelő tenyésztést az antibiotikum-terápia megkezdése előtt?
 - c) Ellenőrizte a közelmúltban alkalmazott antibiotikumokat, gyógyszerallergiákat, immunszuppresszív kezelést, kórházi ápolást vagy intézményi elhelyezést a közelmúltban, Európán kívüli utazást a közelmúltban és az utóbbi 3 hónap mikrobiológiai eredményeit?
 - d) A betegnek olyan fertőzése van, amely reagálni fog az antibiotikumra?
Ha igen:
 - i. A beteg a megfelelő antibiotikum(ka)t kapja a helyes adagban és megfelelő alkalmazási módon?
 - ii. A fertőzés kezelésére lehetne alkalmazni egy szűkebb spektrumú

antibiotikumot?

iii. Mennyi ideig kell kapnia a betegnek az antibiotikumo(ka)t?

7. Biztosítsa, hogy a betegek (és hozzátartozóik) megértik az antibiotikum-kezelés okát és az antibiotikum-használattal kapcsolatos kulcspontokat, beleértve az alábbiakat [31,69] [szakértői konszenzus]:

- a) az antibiotikumokat pontosan az előírásnak megfelelően szedje;
- b) soha ne tárolja az antibiotikumot későbbi felhasználás céljára;
- c) soha ne használja fel a korábbi kezelésekből megmaradt antibiotikumokat; illetve
- d) soha ne adja oda a megmaradt antibiotikumokat más embereknek.