

Mensajes clave para médicos en los primeros años de especialización y estudiantes

Tenga en cuenta estos mensajes, además de los dirigidos a los grupos destinatarios específicos relacionados con su campo de especialización.

Lo que puede hacer

1. Aprenda y aplique todas las recomendaciones para el uso de antibióticos y para la prevención y el control de las infecciones que sean de interés para su campo de especialización [consenso de expertos].
2. Cuando vea que se prescribe un antibiótico, pregunte al médico por la indicación, el fármaco elegido, la dosis, la vía de administración y la duración del tratamiento, para comprobar si se están siguiendo las directrices sobre antibióticos [69].
3. Si ve a algún miembro del personal de un hospital o un centro sanitario que incumpla las directrices o protocolos, pregúntele el motivo y proporciónale las herramientas que le permitan entender lo que está haciendo mal [69] [consenso de expertos].
4. Antes de recetar un antibiótico, debería [25,26,53,70] [consenso de expertos]:
 - Pedir ayuda y asesoramiento a un compañero de nivel superior o a un miembro del equipo de optimización del uso de los antibióticos.
 - Consultar los datos epidemiológicos locales, regionales y nacionales.
5. Documente la indicación del tratamiento antibiótico, la elección del fármaco, la dosis, la vía de administración y la duración del tratamiento en la historia clínica del paciente [31,42,70,71].
6. Responda a las siguientes preguntas clave para optimizar el tratamiento antibiótico. En caso de duda, consulte con el equipo de optimización del uso de los antibióticos [31,42,53,70,71]:
 - a) ¿Hay probabilidades elevadas de que se trate de una infección bacteriana en lugar de colonización o de una infección vírica?
 - b) ¿Se han obtenido los cultivos adecuados antes de instaurar el tratamiento antibiótico?
 - c) ¿Ha comprobado si el paciente ha usado recientemente antibióticos, es alérgico a algún medicamento, ha recibido tratamiento inmunodepresor, ha sido hospitalizado o internado recientemente o ha viajado recientemente fuera de Europa? ¿Ha visto los resultados microbiológicos de los 3 meses anteriores?
 - d) ¿Tiene el paciente una infección que vaya a responder a los antibióticos?Si la respuesta es afirmativa:

- i. ¿Está recibiendo el antibiótico correcto, la dosis correcta y por la vía de administración correcta?
 - ii. ¿Podría utilizarse un antibiótico con un espectro más reducido para tratar la infección?
 - iii. ¿Durante cuánto tiempo debería el paciente recibir los antibióticos?
7. Asegúrese de que los pacientes (y sus familias) comprendan el motivo del tratamiento antibiótico y los puntos esenciales relacionados con su uso, e insista en lo siguiente [31,69] [consenso de expertos]:
- a) Tome los antibióticos siguiendo las instrucciones al pie de la letra.
 - b) No guarde los antibióticos para más tarde.
 - c) No utilice nunca los antibióticos que hayan sobrado de tratamientos anteriores.
 - d) Nunca comparta con nadie los antibióticos que le hayan sobrado.