

Klíčová sdělení pro mladé lékaře a studenty

Kromě sdělení pro specifické cílové skupiny, které se vztahují k vaší oblasti specializace, vezměte v úvahu následující sdělení.

Co můžete udělat

1. Osvojte si a používejte veškerá doporučení týkající se používání antibiotik a prevence a kontroly infekcí, která platí ve vaší oblasti specializace [konsensus expertů].
2. Pokud vám jsou předepsána antibiotika, zeptejte se předepisujícího lékaře na indikaci, volbu, dávku, cestu podání a dobu trvání léčby, abyste pochopil(a), zda se lékař řídí pokyny pro používání antibiotik [69].
3. Pokud se v nemocnici či zdravotnickém zařízení setkáte s členy personálu porušujícími pokyny či protokoly, požádejte je o vysvětlení a poskytněte jim nástroje umožňující pochopit, co dělají nesprávně [69] [konsensus expertů].
4. Pokud máte před předepsáním antibiotika pochybnosti, měl(a) byste [25,26,53,70] [konsensus expertů]:
 - vyhledat vedení a radu zkušeného kolegy či člena týmu pro dohled nad používáním antibiotik;
 - zkontrolovat místní, regionální a vnitrostátní epidemiologické údaje.
4. Zdokumentujte indikaci antibiotické léčby, volbu léčiva, dávku, cestu podání a dobu trvání léčby v pacientově chorobopisu [31,42,70,71].
5. Zodpovězte si následující klíčové otázky s cílem optimalizovat antibiotickou terapii. Pokud máte pochybnosti, konzultujte s týmem pro dohled nad používáním antibiotik [31,42,53,70,71]:
 - a) Je vysoká pravděpodobnost bakteriální infekce spíše než kolonizace či virové infekce?
 - b) Byly před zahájením antibiotické léčby odebrány vhodné kultivace?
 - c) Zkontroloval(a) jste nedávné užití antibiotik, lékové alergie, použití imunosupresivní terapie, nedávnou hospitalizaci či pobyt v ústavním zařízení, nedávné vycestování mimo Evropu a mikrobiologické výsledky za předchozí 3 měsíce?
 - d) Má pacient infekci, která bude reagovat na antibiotika?
Pokud ano:
 - i. Dostává pacient správné antibiotikum/antibiotika, správnou dávku a je použita správná cesta podání?
 - ii. Lze k léčbě infekce použít antibiotikum s užším spektrem?
 - iii. Jak dlouho by pacient měl antibiotikum/antibiotika dostávat?
6. Zajistěte, aby pacienti (a jejich rodiny) chápali důvody antibiotické terapie a klíčové body související s používáním antibiotik, včetně následujících zásad [31,69] [konsensus expertů]:

- a) užívat antibiotika přesně tak, jak byla předepsána;
- b) nikdy neschovávat antibiotika na pozdější použití;
- c) nikdy nepoužívat antibiotika, která zbyla z předchozí léčby;
- d) nikdy nesdílet zbylá antibiotika s dalšími osobami.