

Основни послания за младши лекари и студенти

В допълнение към горните послания за конкретните целеви групи, които са свързани с вашата област на специализация, разгледайте следните:

Нещата, които можете да направите

1. Научете и прилагайте всички препоръки за употребата на антибиотици и профилактиката на инфекции, както и препоръките за контрол, които са от значение за вашата област на специализация [експертен консенсус].
2. Когато забележите предписан антибиотик, попитайте лекуващия лекар за показанието, избора, дозата, начина на приложение и продължителността на лечението, за да разберете дали е в съответствие с указанията за антибиотиците [69].
3. Ако смятате, че членове на персонала в болницата или в здравните заведения нарушават указанията или протоколите, попитайте ги защо го правят и им осигурете средства, за да разберат какво вършат погрешно [69] [експертен консенсус].
4. Преди да предпишете антибиотик, трябва да [25,26,53,70] [експертен консенсус]:
 - потърсите насоки и съвети от по-старши колега или от член на екипа за управление на употребата на антибиотици;
 - проверите местните, регионалните и националните епидемиологични данни.
5. Записвайте в медицинския картон на пациента показанието за антибиотичното лечение, избора на лекарство, дозата, начина на приложение и продължителността на лечението [31,42,70,71].
6. Отговорете на следните важни въпроси, за да оптимизирате антибиотичната терапия. Ако имате съмнения, консултирайте се с екипа за управление на употребата на антибиотици [31,42,53,70,71]:
 - 1) има ли висока вероятност за бактериална инфекция, а не за колонизация или вирусна инфекция?
 - 2) взети ли са подходящи култури преди започване на антибиотичната терапия?
 - 3) проверили ли сте за скорошна употреба на антибиотици, лекарствени алергии, използване на имunosупресивна терапия, скорошна хоспитализация или престой в здравно заведение, скорошни пътувания извън Европа и резултати от микробиологията за предходните 3 месеца?
 - 4) има ли пациентът инфекция, която реагира на антибиотици?
Ако има инфекция:
 - i. дали пациентът приема правилния антибиотик(ци), правилната доза и правилния начин на приложение?

ii. може ли да се използва антибиотик с по-тесен спектър за лечение на инфекцията?

iii. колко време пациентът трябва да приема антибиотика(ците)?

7. Уверете се, че пациентите (и техните семейства) разбират причините за антибиотичната терапия и важните въпроси, свързани с употребата на антибиотици, включително [31,69] [експертен консенсус]:

- 1) да се приемат антибиотиците точно както е предписано;
- 2) никога да не се съхраняват антибиотици за употреба по-късно;
- 3) никога да не се използват антибиотици от предишни лечения;
- 4) никога да не се дават неизразходвани антибиотици на други хора.