

# Mesaje-cheie pentru unitatea de terapie intensivă [medici și directori]

---

## Atribuții

---

Printre atribuțiile principale care vizează îmbunătățirea modului de utilizare a antibioticelor în departamentul dumneavoastră se numără următoarele:

1. Respectarea protocoalelor de tratament pentru antibiotice, în funcție de ghiduri bazate pe dovezi (de exemplu, pentru sepsis) [90].
2. Cunoașterea modelelor locale de rezistență la antibiotice din departamentul, spitalul și comunitatea dumneavoastră [31,72].
3. Organizarea de conferințe multidisciplinare regulate ale personalului și discuții pe cazuri pentru a îmbunătăți calitatea tratamentului cu antibiotice [72].
4. Reevaluarea tratamentelor cu antibiotice ținând cont de condițiile clinice după 48-72 ore sau imediat ce rezultatele microbiologice sunt disponibile, pentru a [31,42,70-72]:
  - trece la un antibiotic cu spectru îngust;
  - continua sau întrerupe tratamentul cu antibiotice;
  - trece la tratamentul oral cu antibiotice.
5. Aplicarea strategiilor de prevenire și control al infecțiilor, inclusiv [86,87,105]:
  - educarea personalului,
  - igiena mâinilor,
  - curățarea mediului,
  - depistare activă,
  - precauții de contact,
  - practici bazate pe dovezi,
  - stabilirea sistemelor de supraveghere a infecțiilor asociate asistenței medicale.
6. Participarea periodică la activități educaționale, precum și verificări proactive și feedback, împreună cu echipa de gestionare a antibioticelor [54,56].

## Lucruri pe care ar trebui să le știți

---

7. Reducerea sau eficientizarea tratamentului cu antibiotice conduce la rezultate mai bune asupra pacientului [106].
8. Respectarea măsurilor de prevenire și control al infecțiilor reduce incidența infecțiilor asociate asistenței medicale. De exemplu:
  - a) Respectarea protocolului de îngrijire a cateterului venos central (privind inserția și întreținerea) reduce infecțiile asociate cu fluxul sanguin la nivelul tuturor unităților de terapie intensivă (adulți și neonatal) [107].

b) Seturile de măsuri de îngrijire pot preveni pneumonia asociată cu utilizarea ventilatorului în unitățile de terapie intensivă pentru adulți [108].

## Lucruri pe care le puteți face

---

9. Aplicați îndrumările (ghiduri, protocoale și liste de verificare) pentru măsurile de prevenire și control al infecțiilor, împreună cu echipa de prevenire și control al infecțiilor [86,87] [consens al experților].

10. Respectați protocoalele de tratament pentru antibiotice, în funcție de ghidurile bazate pe dovezi stabilite în unitatea dumneavoastră sanitară [31] [consens al experților].

11. Începeți tratamentul cu antibiotice doar dacă există dovezi ale unei infecții bacteriene și nu tratați colonizarea [31].

12. Evitați profilaxia inutilă cu antibiotice [31].

13. Luați în considerare un istoric amănunțit al pacientului atunci când prescrieți un antibiotic, inclusiv utilizarea recentă a antibioticelor, alergii la medicamente, utilizarea tratamentului cu imunosupresoare și factori de risc pentru rezistența la antibiotice (de exemplu, spitalizarea recentă, proceduri recente sau călătorii recente în afara Europei) [31].

14. Dacă aveți îndoieli înainte de a prescrie un antibiotic, [25,26,53,70] [consens al experților].

- Verificați datele epidemiologice locale, regionale și naționale;
- Cereți sfaturi și recomandări de la un coleg mai experimentat sau de la un membru al echipei de gestionare a antibioticelor.

15. Documentați indicația tratamentului cu antibiotice, alegerea medicamentului, doza, calea de administrare și durata tratamentului în fișa pacientului [31,42,70,71].

16. Pentru pacienții cu sepsis, inițiați tratamentul eficient cu antibiotice pe cale intravenoasă cât mai curând posibil [90].

17. Asigurați-vă că au fost prelevate în mod corespunzător culturi și trimise la laboratorul de microbiologie, înainte de a începe tratamentul cu antibiotice [31,42,70,71].

18. Răspundeți la următoarele întrebări importante atunci când reevaluați tratamentul cu antibiotice după 48-72 ore (sau de îndată ce rezultatele microbiologice sunt disponibile) [42,70].

Pacientul are o infecție care va răspunde la antibiotice?

Dacă da:

- Pacientului i se administrează antibioticul (antibioticele) corect (corecte), în doza corectă și folosind calea corectă de administrare?
- Ar putea fi folosit un antibiotic cu un spectru mai restrâns pentru a trata infecția?
- Cât timp ar trebui să primească pacientul antibioticul (antibioticele)?

19. Dacă observați membri ai personalului din cadrul spitalului sau centrului medical care încalcă ghiduri sau protocoale, întrebați-i de ce fac acest lucru și puneți-le la dispoziție instrumentele necesare pentru a înțelege ce fac greșit [69] [consens al experților].

20. Participați în mod regulat la cursuri de instruire și la întâlniri care sprijină aplicarea în spital a: a) utilizării prudente a antibioticelor, b) ghidurilor locale bazate pe dovezi privind antibioticele și c) măsurilor de prevenire și control al infecțiilor [52,53].