

Messagġi ewlenin għall-unità tal-kura intensiva [tobba u manigers]

Kompiti

Il-kompiti ewlenin biex jitjeb l-użu tal-antibijotiċi fid-dipartiment tiegħek jinkludu:

1. Issegwu l-protokoll tat-trattament antibijotiku, fuq il-bażi tal-linji gwida bbażati fuq l-evidenza (eż. għas-sepsis) [90].
2. Tibqgħu konxji dwar ix-xejriet lokali tar-reżistenza għall-antibijotiċi fid-dipartiment tagħkom, fl-isptar tagħkom u fil-komunità [31,72].
3. Torganizzaw rawnds tal-persunal multidixxiplinarju regolari u diskussjonijiet dwar il-każijiet biex ittejbu l-kwalità tat-trattament antibijotiku [72].
4. Tivvalutaw mill-ġdid it-trattamenti antibijotiċi fid-dawl tal-kundizzjonijiet kliniċi wara 48–72 siegħa, jew hekk kif ir-riżultati mikrobijoloġiċi jkunu disponibbli, biex [31,42,70-72]:
 - tbiddu għal antibijotiku ta' spettru dejjaq;
 - tkomplu jew twaqqfu t-terapija antibijotika;
 - tbiddu għal terapija antibijotika orali.
5. Timplimentaw strateġiji tal-prevenzjoni u l-kontroll tal-infezzjonijiet, inkluż [86,87,105]:
 - l-edukazzjoni tal-persunal,
 - l-iġjene tal-idejn,
 - it-tindif tal-ambjent,
 - skrinjar attiv,
 - prekawzjonijiet tal-kuntatt,
 - prattiki bbażati fuq l-evidenza,
 - tistabbilixxu sistemi ta' sorveljanza għall-infezzjonijiet assoċjati mal-kura tas-saħħa.
6. Il-partecipazzjoni regolari fl-attivitajiet edukattivi, kif ukoll rispons u verifiki proattivi, flimkien mat-tim tal-kontroll tal-antibijotiċi [54,56].

Affarijiet li għandek tkun taf

7. It-tnaqqis u r-razzjonalizzazzjoni tat-terapija tal-antibijotiċi jwasslu għal riżultati aħjar tal-pazjenti [106].
8. Meta ssegwu l-miżuri tal-prevenzjoni u l-kontroll tal-infezzjonijiet, tnaqqsu l-inċidenza tal-infezzjonijiet assoċjati mal-kura tas-saħħa. Pereżempju:
 - a) Meta tikkonformaw mal-protokoll tal-kura tal-linja ċentrali (għad-dħul u l-manutenzjoni), tnaqqsu l-infezzjonijiet fid-demmi assoċjati mal-linja ċentrali fit-tipi

kollha tal-unitajiet tal-kura intensiva (adulti u trabi tat-twelid) [107]

b) Is-sett tal-interventi jista' jipprevjeni pulmonite assoċjata mal-ventilaturi fl-unitajiet tal-kura intensiva tal-adulti [108].

X'tista' tagħmel

9. Timplimentaw gwida (linji gwida, protokollu u listi ta' kontroll) għall-miżuri ta' prevenzjoni u kontroll tal-infezzjonijiet, flimkien mat-tim tal-prevenzjoni u l-kontroll tal-infezzjonijiet [86,87] [kunsens tal-esperti].

10. Issegwu protokollu tat-trattament antibijotiku, fuq il-bażi ta' linji gwida bbażati fuq l-evidenza li huma stabbiliti fl-ambjent tagħkom [31] [kunsens tal-esperti].

11. Ibdew it-trattament tal-antibijotiċi biss jekk hemm evidenza ta' infezzjoni batterjali u tittrattawx kolonizzazzjoni [31].

12. Evitaw profilassi antibijotika bla bżonn [31].

13. Qisu bir-reqqa l-istorja tal-pazjent meta tippreskrivu antibijotiku, inkluż l-użu tal-antibijotiku riċenti, l-allergiji għall-medicini, l-użu ta' terapija immunosuppressiva u fatturi tar-riskju għar-reżistenza għall-antibijotiku (pereżempju, rikoveru riċenti fl-isptar, proċedura riċenti jew vjaġġar riċenti barra mill-Ewropa) [31].

14. Jekk tinsabu f'dubju, qabel ma toħroġu riċetta għal antibijotiku, għandkom [25,26,53,70] [kunsens tal-esperti]:

- Tiċċekkja d-dejta epidemjoloġika lokali, reġjonali u nazzjonali
- Tfittxu gwida u pariri mingħand kollega b'iktar esperjenza jew mingħand membru tat-tim tal-kontroll tal-antibijotiċi.

15. Iddokumentaw l-indikazzjoni tat-trattament antibijotiku, l-għażla tal-medicina, id-doża, ir-rotta tal-amministrazzjoni u t-tul tat-trattament fiċ-ċart tal-pazjenti[31,42,70,71].

16. Għall-pazjenti b'sepsis, ibdew it-trattament tal-antibijotiku effettiv ġol-vina kemm jista' jkun malajr [90].

17. Kunu ċerti li l-kulturi jittieħdu u jintbagħtu kif adegwat fil-laboratorju tal-mikrobijoloġija, qabel ma tibdew l-antibijotiċi [31,42,70,71].

18. Wieġbu l-mistoqsijiet ewlenin li ġejjin meta tivvalutaw mill-ġdid it-terapija antibijotika wara 48-72 siegħa (jew hekk kif ir-riżultati mikrobijoloġiċi jisru disponibbli) [42,70]:

Il-pazjent għandu infezzjoni li se tirrispondi għall-antibijotiċi?

Jekk iva:

i. Il-pazjent qiegħed jieħu l-antibijotiku(antibijotiċi) x-xieraq/xierqa, id-doża l-korretta u mir-rotta tal-amministrazzjoni x-xierqa?

ii. Jista' jintuża antibijotiku bi spettru idjaq sabiex tiġi kkurata l-infezzjoni?

iii. Għal kemm żmien il-pazjent għandu jirċievi l-antibijotiku(antibijotiċi)?

19. Jekk taraw membri tal-persunal fi sptar jew f'ambjent tal-kura tas-saħħa li jiksru l-linji gwida jew protokollu, staqsuhom għaliex qegħdin jagħmlu dan u ipprovdhomm b'għodod biex jifhmu x'inhuma qegħdin jagħmlu hażin [69] [kunsens tal-esperti].

20. Hudu sehem b'mod regolari f'korsijiet tat-taħriġ u f'laqgħat li jappoġġjaw l-implimentazzjoni fl-isptar ta': a) użu antibijotiku prudenti, b) linji gwida dwar l-antibijotiċi lokali, ibbażati fuq l-evidenza, u c) miżuri ta' prevenzjoni u ta' kontroll tal-infezzjonijiet [52,53].