

Mesaje-cheie pentru serviciile de urgență [medici și directori]

1. Vă aflați într-o poziție importantă, care vă permite să îmbunătățiți modul de prescriere a antibioticelor atât pacienților spitalizați cât și bolnavilor în tratament ambulatoriu, deoarece unitatea dumneavoastră sanitară se află la interfața dintre spital și comunitate [77].
2. Tratamentele cu antibiotice începute în departamentul dumneavoastră influențează puternic tipul de tratament ce va fi administrat în continuare în spital și în unitățile sanitare comunitare [77].

Atribuții

3. Printre atribuțiile clinice privind îmbunătățirea utilizării antibioticelor se numără următoarele [102] [consens al experților]:
 - a) Respectarea ghidurilor locale bazate pe dovezi privind antibioticele pentru infecții comune;
 - b) Decizia privind prima doză de antibiotic pentru pacienții internați;
 - c) Prelevarea culturilor relevante, înainte de a începe tratamentul cu antibiotice, care va permite adaptarea sau întreruperea acestuia în timpul spitalizării;
 - d) Comunicarea istoricului medical relevant al pacienților și a tuturor deciziilor de tratament practicienilor care monitorizează pacienții spitalizați și pacienții în tratament ambulatoriu.
 - e) Informarea pacienților (și a familiilor acestora) cu privire la indicația unei prescripții cu antibiotice, posibilele efecte secundare și utilizarea adecvată a acestora.
4. Printre atribuțiile departamentale se numără următoarele [77] [consens al experților]:
 - a) Punerea la dispoziție a ghidurilor bazate pe dovezi din spital privind antibioticele și a parcursurilor terapeutice (clinical pathways) pentru diagnosticarea, tratarea și gestionarea celor mai frecvente infecții întâlnite în departamentul dumneavoastră (de exemplu, infecții ale tractului respirator, infecții ale pielii și țesuturilor moi, infecții ale tractului urinar și sepsis). Acestea ar trebui să includă indicația, alegerea medicamentului, doza, calea de administrare și durata tratamentului.
 - b) Asigurarea că ghidurile încorporează modelele locale de microbiologie și rezistență la antibiotice și reflectă formularul farmacoterapeutic existent în spital.
 - c) Consolidarea monitorizării în timp real și interpretării datelor privind cultura microbiologică, prin coordonarea cu laboratorul de microbiologie pentru a difuza în mod eficient rezultatele medicilor care prescriu medicamente.
 - d) Educarea personalului cu privire la bolile infecțioase și utilizarea prudentă a antibioticelor.

Lucruri pe care le puteți face

5. Respectați protocoalele de tratament pentru antibiotice, elaborate având în vedere ghidurile bazate pe dovezi (de exemplu, pentru sepsis [74], infecții ale tractului urinar [103], infecții ale pielii și țesuturilor moi [104]) și aplicați măsurile de prevenire și control al infecțiilor stabilite în unitatea dumneavoastră [31] [consens al experților].
6. Luați în considerare un istoric amănunțit al pacientului atunci când prescrieți un antibiotic, inclusiv utilizarea recentă a antibioticelor, alergii la medicamente, utilizarea tratamentului cu imunosupresoare și factori de risc pentru rezistența la antibiotice (de exemplu, spitalizarea recentă, proceduri recente sau călătorii recente în afara Europei) [31].
7. Rămâneți conștienți de modelele locale de rezistență la antibiotice din comunitatea, spitalul și departamentul dumneavoastră [31] [consens al experților].
8. Începeți tratamentul cu antibiotice doar dacă există dovezi ale unei infecții bacteriene și nu tratați colonizarea [31,72].
9. Evitați profilaxia inutilă cu antibiotice [31,73].
10. Pentru pacienții cu infecții grave, inițiați un tratament eficient cu antibiotice cât mai curând posibil [31,74].
11. Asigurați-vă de prelevarea culturilor relevante înainte de a începe tratamentul cu antibiotice [31,42,70,71].
12. Documentați indicația tratamentului cu antibiotice, alegerea medicamentului, doza, calea de administrare și durata tratamentului în fișa pacientului [31,42,70,71].
13. Dacă aveți îndoieli înainte de a prescrie un antibiotic, [25,26,53,70] [consens al experților]:
 - Verificați datele epidemiologice locale, regionale și naționale;
 - Cereți sfaturi și recomandări de la un coleg mai experimentat sau de la un membru al echipei de gestionare a antibioticelor.
14. Participați în mod regulat la cursuri de instruire și la întâlniri care sprijină aplicarea în spital a: a) utilizării prudente a antibioticelor, b) ghidurilor locale bazate pe dovezi privind antibioticele și c) măsurilor de prevenire și control al infecțiilor [52,53].