

Las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria: una amenaza para la seguridad de los pacientes en Europa

En 2016 y 2017 la ECDC coordinó los estudios de prevalencia puntual destinados a recoger datos sobre las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria en hospitales y centros sociosanitarios de larga duración en los países de la UE y del EEE. Aunque algunas infecciones asociadas a la atención sanitaria (IRAS) pueden tratarse fácilmente, otras pueden afectar más gravemente a la salud de los pacientes, alargando su estancia en el hospital y los gastos de hospitalización. Solo en hospitales, las IRAS provocan más muertes en Europa que cualquier otra enfermedad infecciosa bajo vigilancia del ECDC.

En cualquier día determinado:



Hospitales

1 de 15
pacientes hospitalarios
sufren al menos una
IRAS.

98 000
pacientes sufren al
menos una IRAS.



Centros socio-
sanitarios de
larga duración

Uno de cada 26
residentes en centros
socio-sanitarios de larga
duración presenta al menos
un caso de IRAS;

130 000
residentes sufren al
menos una IRAS.

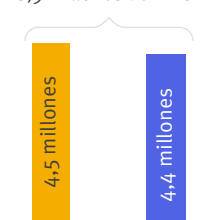
Hechos

Se estima que en los hospitales y centros de cuidados de larga duración europeos en su conjunto se producen al año un total de 8,9 millones de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria.

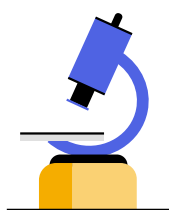
Las IRAS en hospitales (por ejemplo, neumonía, infecciones de sitios quirúrgicos e infecciones del torrente sanguíneo) son por lo general más graves y tienen un mayor impacto que las IRAS en los centros sociosanitarios de larga duración (por ejemplo, infecciones respiratorias distintas de la neumonía, infecciones del tracto urinario e infecciones cutáneas y de los tejidos blandos).

Más de la mitad de las IRAS se podrían prevenir.

Se han contabilizado
8,9 millones de IRAS



Hospitales Centros
socio-sanitarios
de larga duración



Muestras microbiológicas

Con frecuencia, las IRAS se tratan sin tomar muestras microbiológicas o aun cuando las muestras siguen siendo negativas.



Microorganismos

Los microorganismos responsables se identificaron en el 53 % de las IRAS en hospitales, y solo en un 19 % de las IRAS en centros sociosanitarios de larga duración.



Resistencia a los
antibióticos

Una de cada tres bacterias relacionadas con las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria, tanto en los hospitales como en los centros sociosanitarios de larga duración, era resistente a los antibióticos.

Medidas destinadas a evitar las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria:



La prevención y el control de las infecciones, incluida la higiene de las manos y las pruebas destinadas a detectar los portadores de / las infecciones con bacterias resistentes a múltiples medicamentos, así como el aislamiento de los pacientes portadores/infectados.



Formación para todo el personal sanitario.



Vigilancia de las IRAS en el ámbito local y nacional.



Programas de optimización del uso de los antibióticos.



Mejora de la información destinada a los pacientes, los residentes y sus familiares sobre cómo pueden prevenir por sí mismos las IRAS y hacer un uso prudente de los antibióticos.



Un mejor apoyo de los laboratorios de microbiología a los hospitales, y en particular a los centros sociosanitarios de larga duración.