

Kā izplatās antimikrobā rezistence?

Antimikrobā rezistence ir baktēriju spēja pretoties vienas vai vairāku antibiotiku iedarbībai. Cilvēki un dzīvnieki neklūst nejutīgi pret ārstēšanu ar antibiotikām, bet cilvēku un dzīvnieku pārnēsātās baktērijas tādas var kļūt.

- 1 **Dzīvnieku** ārstēšanā arī var izmantot antibiotikas, līdz ar ko dzīvnieki var kļūt par tādu baktēriju nēsātājiem, kuras ir rezistentas pret antibiotikām. 2 **Ja dārzeņus mēslo ar dzīvnieku mēsliem**, tad arī dārzeņi var tikt piesārņoti ar baktērijām, kas ir rezistentas pret antibiotikām. 3 **Pret antibiotikām rezistentas baktērijas** cilvēka organismā var nonākt ar ēdienu, kā arī tieša kontakta ceļā ar dzīvniekiem.



- 4 **Cilvēki** lieto antibiotikas, lai ārstētu infekcijas. Tomēr **dabīgas piemērošanās rezultātā**, baktērijām veidojas nejutība (rezistence) pret antibiotikām. Tādā gadījumā pret antibiotikām rezistentas baktērijas var **izplatīties** no pacienta, kurš lieto antibiotikas uz citiem cilvēkiem.

Sabiedrībā

- 5 **Pacienti slimnīcās** saņem antibiotikas un pēc tam var kļūt par pret antibiotikām rezistentas baktērijas nēsātājiem. Šīs baktērijas nonāk ārējā vidē, ja baktērijas nēsātājs neievēro personīgo higiēnu (**nemazgā rokas**), tādējādi piesārņojot priekšmetus un nododot baktēriju citiem cilvēkiem. 6 Pret antibiotikām rezistentas baktērijas sabiedrībā var izplatīties, jo pacienti, kuri nēsā šīs baktērijas, tiek izrakstīti no slimnīcas.

Veselības aprūpē

- 7 **Ceļotāji**, kuri ceļojuma laikā nonāk slimnīcā valstī, kur antimikrobās rezidences izplatība ir augsta, var **atgriezties** ar baktērijām, kas ir rezistentas pret antibiotikām. 8 Tomēr, ceļotāji var **ievest un pārnēsāt** no pārtikas vai vides iegūtas rezistentas baktērijas pat tad, ja nav nonākuši slimnīcā ceļojuma laikā.

Atgriešanās no ceļojuma

