

Conas a scaiptear frithsheasmhacht in aghaidh antaibheathach?



1 D'fhéadfadh **ainmhithe** a bheith cóireáilte le hantaibheathaigh, agus mar sin d'fhéadfadh an baictéar atá frithsheasmhach in aghaidh antaibheathach a bheith á iompar acu.

2 D'fhéadfadh **glasraí** a bheith éillithe le baictéar atá frithsheasmhach in aghaidh antaibheathach ó aoileach ainmhithe a úsáidtear mar leasachán. 3 D'fhéadfadh **baictéar atá frithsheasmhach in aghaidh antaibheathach** a bheith scaipte chuig daoine trí **bhia** agus trí theagmháil díreach le hainmhithe.



I bhfeirmeoireacht ainmhithe

4 In amanna, faigheann **daoine** antaibheathaigh atá ordaithe le **hionfhabhtuithe** a chóireáil. Mar sin féin, forbraíonn baictéar frithsheasmhach in aghaidh antaibheathach mar **imoibriú nádúrtha oiriúnaitheach**. D'fhéadfadh baictéar atá frithsheasmhach in aghaidh antaibheathach a bheith **scaipte** ón othar cóireáilte go dtí daoine eile.

Sa phobal

5 Is féidir le **daoine** antaibheathaigh a fháil in **otharlanna** agus baictéar frithsheasmhach in aghaidh antaibheathach a iompar ina dhiaidh sin. D'fhéadfadh an baictéar seo a scaipeadh go dtí othair eile trí **lámha neamhghlana** nó trí **cmhíreanna éillithe**. 6 Cuirfear chun an **bhailesa** deireadh na hothair sin a d'fhéadfadh baictéir frithsheasmhach in aghaidh antaibheathach a iompar, agus is féidir na baictéir seo a scaipeadh go dtí daoine eile.

I suíomhanna cúram sláinte

7 D'fhéadfadh **taistealaithe** a raibh cúram otharlainne ag teastáil uathu iad i dtír ina bhfuil ard-leitheadúlacht d'fhrithsheasmhacht in aghaidh antaibheathach **filleadh** agus an baictéar frithsheasmhach in aghaidh antaibheathach orthu.

8 Fiú mura raibh siad i dteagmháil le cúram sláinte, d'fhéadfadh taistealaithe baictéar frithsheasmhach a fuarthas ó bhia nó ón timpeallacht le linn taistil a **iompar** agus a **iompórtáil**.



Ag filleadh ón taisteal