Plé le hOthair

Léiriú praiticiúil ar an modh aimsigh-soláthair-aimsigh

EUROPEAN ANTIBIOTIC AWARENESS DAY

A European Health Initiative

In 2002 bhunaigh staidéar eolaíoch[1] modh cumarsáide le hothair ina raibh torthaí a chabhraigh le cliniceoirí déileáil le comhairliúcháin dheacra faoi ordú antaibheathach le haghaidh géar-ionfhabhtuithe riospráide.

"Aimsigh-soláthair-aimsigh" a thugtar ar an modh seo atá dírithe ar an othar agus ar féidir a oiriúnú do chásanna cliniciúla éagsúla. Léiríonn trialacha úrnua cliniciúla[2,3] go gceadaíonn ardscileanna cumarsáide bunaithe ar an modh seo i gcleachtadh ginearálta do lianna cúraim phríomhúil níos lú antaibheathach a thabhairt ar oideas mar aon le hardleibhéal sástachta a chinntiú i measc othar, gan dul i bhfeidhm ar an méid ama a thógann sé ar othair teacht chucu féin agus ar thréimshí comhairliúchán.

Ina theannta sin, tá fianaise ann go bhféadfadh oideachas ar othair a bheith mar thoradh le laghdú ar rátaí athchomhairliúcháin agus úsáid antaibheathach d'ionfhabhtuithe sa chonair riospráide[4]. Trí ábhair faisnéise d'othair a úsáid i rith comhairliúchán féadfar teachtaireachtaí na n-ordaitheoirí a chothú agus comhlíonadh na n-othar leis an straitéis bheartaithe bainistíochta a chothú go fadtréimhseach.

Moladh mar chuid den mhúnla plé le hothair thíos modh ar féidir le hordaitheoirí cúraim phríomhúil a úsáid le hothair le linn comhairliúchán faoi ionfhabhtuithe sa chonair riospráide bunaithe ar an múnla aimsigh-soláthair-aimsigh:

1) Aimsigh:

- Faigh amach céard atá ag déanamh imní don othar faoina b(h)reoiteacht
- Faigh amach céard leis atá an t-othar ag súil ón mbainistíocht

2) Soláthair:

- Mínigh an bhreoiteacht don othar, lena n-áirítear go mbeidh corp an othair in ann déileáil leis an mbreoiteacht é féin
- Mínigh na buntáistí agus na míbhuntáistí a bhaineann le hantaibheathaigh agus an baol a bhaineann le frithsheasmhacht in aghaidh antaibheathach
- Cuir comhairle ar an othar faoi straitéisí féinbhainistíochta
- Mínigh an tréimhse ama ar dócha go mbeidh an galar seo ag an othar
- Mínigh na siomptóim a chiallódh go mbeadh athchomhairliúchán éigeantach

3) Aimsigh:

- Cinntigh gur thuig an t-othar agus go bhfuil sé/sí ag comhaontú leis an straitéis a pléadh

Tá sé mar aidhm le múnla an phlé le hothair thíos treoir agus tacaíocht a thabhairt d'ordaitheoirí cúraim phríomhúil a mbíonn orthu déileáil le brú ó othair antaibheathaigh a thabhairt dóibh mar aon le húsáid fheiliúnach antaibheathach a chur chun cinn i measc othar.

European Centre for
Disease Prevention
and Control (ECDC)
Tel: +46 (0)8 5860 1000
Email: EAAD@ecdc.europa.eu

ecdc EUROPEAN CENTRE FOR DISEASE PREVENTION AND CONTROL

[1] Rollnick S, Kinnersley P, Butler C. Context-bound communication skills training: development of a new method. Med Educ 2002;36:377–83.
[2] Cals JW, Butler CC, Hopstaken RM, Hood K, Dinant GJ., Effect of point of care testing for C reactive protein and training in communication skills on antibiotic use in lower respiratory tract infections: cluster randomised trial, BMJ. 2009 May 5;338:b1374. doi: 10.1136/bmj.b1374.
[3] Cals JW, Scheppers NA, Hopstaken RM, Hood K, Dinant GJ, Goettsch H, Butler CC., Evidence based management of acute bronchitis; sustained competence of enhanced communication skills acquisition in general practice, Patient Educ Couns. 2007 Nov;68(3):270-8. Epub 2007 Aug 21.
[4] Francis NA, Hood K, Simpson S, Wood F, Nuttall J, Butler CC., The effect of using an interactive booklet on childhood respiratory tract infections in consultations: study protocol for a cluster randomised controlled trial in primary care, BMC Fam Pract. 2008 Apr 24;9:23.

Plé le hOthair

Léiriú praiticiúil ar an modh aimsigh-soláthair-aimsigh

EUROPEAN ANTIBIOTIC AWARENESS DAY

A European Health Initiative

- Cuir ceisteanna maidir le siomptóim an othair
- Faigh eolas ar chúlra leighis an othair
- Déan measúnú ar na fachtóirí riosca

- Déan nasc idir cúlra leighis an othair agus an bhreoiteacht reatha
- Déan cur síos ar chúlra leighis an othair & ar fhachtóirí riosca
- Déan liosta de na cógais a tógadh le déanaí, antaibheathaigh san áireamh

- Pléigh breoiteacht an othair agus na roghanna atá ann do phlean bainistíochta

= Dochtúir

= Othar

NÁ TABHAIR ANTAIBHEATHAIGH AR OIDEAS

TABHAIR ANTAIBHEATHAIGH AR OIDEAS

- Ag éileamh antaibheathach

- A chuireann ceisteanna faoi chóireálacha neamh-antaibheathach

- Tabhair faisnéis faoi fhrithsheasmhacht in aghaidh antaibheathach, na buntáistí agus fo-iarmhairtí a bhaineann le hantaibheathaigh
- Tabhair comhairle gan antaibheathaigh a thógáil gan oideas dochtúra

- Tabhair comhairle don othar maidir le dáileog agus fad an chúrsa antaibheathach, agus cuir fo-iarmhairtí ar bith in iúl don dochtúir
- Tabhair faisnéis faoi fhrithsheasmhacht in aghaidh antaibheathach, agus an tábhacht a bhaineann le hantaibheathaigh a úsáid i gceart

- Cuir comhairle ar an othar faoi straitéisí féinbhainistíochta, m.sh. cóireáil shiomptómach

- Mínigh an fad a mhairfidh an bhreoiteacht, agus gur cheart comhairle dochtúra a lorg an athuair má leanann na siomptóim nó má éiríonn siad níos measa

- Tabhair deis don othar ceisteanna a chur d'fhonn a chinntiú nach mbeidh ábhar ar bith ag déanamh imní dó/di
- Bí cinnte go dtuigeann an t-othar go n-aontaíonn sé/sí leis an straitéis bhainistíochta

ecdc

EUROPEAN CENTRE FOR DISEASE PREVENTION AND CONTROL