

# Rețineți

- Antibioticele nu vor fi eficiente în cazul răcelii sau gripei
- Luați antibiotice în mod responsabil și numai dacă vă sunt prescrise de medic
- Menținerea eficienței antibioticelor este responsabilitatea tuturor

## Atunci când *chiar* aveți nevoie de ele, asigurați-vă că luați antibiotice în mod responsabil

Atunci când vi se prescriu antibiotice, trebuie să urmați instrucțiunile medicului, pentru a minimiza riscul de a dezvolta bacterii rezistente.

Dacă nu urmați instrucțiunile corect, de exemplu dacă scurtați durata tratamentului, dacă luați o doză mai mică sau dacă nu luați antibioticele la intervalul prescris de medic, bacteriile pot deveni rezistente la antibiotice.

Bacteriile rezistente pot rămâne în corp și le puteți transmite și altor persoane. Aceasta vă poate expune și pe dumneavoastră și pe alte persoane riscului de a nu răspunde la antibiotice dacă aveți nevoie de ele ulterior.

- Urmați recomandările medicului dumneavoastră privind când și cum să luați antibiotice
- Nu utilizați „antibioticele rămase”
- Întrebați doctorul sau farmacistul cu privire la eliminarea oricăror antibiotice rămase

Pentru mai multe informații privind antibioticele, vă rugăm să accesați: <http://antibiotic.ecdc.europa.eu>



## Informare privind antibioticele

## Mențineți eficiența antibioticelor

## Bacteriile rezistente la antibiotice reprezintă o problemă de sănătate tot mai gravă

Timp de mai multe decenii, antibioticele au vindecat infecții care reprezentau o amenințare pentru viața oamenilor. În ultimii ani însă, utilizarea incorectă a antibioticelor a condus la dezvoltarea și răspândirea unor bacterii care sunt rezistente la antibiotice.

Atunci când oamenii contractează infecții cauzate de bacterii rezistente, antibioticele nu mai sunt eficiente în tratarea infecțiilor, iar boala poate fi vindecată într-o perioadă mai lungă de timp sau chiar se poate agrava.

A permite dezvoltarea rezistenței la antibiotice este o amenințare gravă pentru sănătatea publică, deoarece bacteriile rezistente se pot răspândi în comunitate.

## Luați antibiotice doar atunci când este necesar

Antibioticele ar trebui utilizate doar atunci când este necesar, deoarece utilizarea excesivă poate determina rezistența bacteriilor la antibiotice.

Administrarea antibioticelor atunci când nu este necesar nu vă va ajuta. De exemplu, antibioticele NU sunt eficiente împotriva infecțiilor cauzate de virusuri, precum răcelile comune sau gripa. În majoritatea cazurilor, sistemul dumneavoastră imunitar ar trebui să poată combate infecțiile simple. Administrarea antibioticelor nu vă va ajuta să vă recuperați și nu va preveni răspândirea virusurilor la alte persoane.

Doar un medic poate pune un diagnostic corect și poate decide dacă starea dumneavoastră impune un tratament cu antibiotice.

- **Menținerea eficienței antibioticelor este responsabilitatea tuturor**
- **Utilizarea responsabilă a antibioticelor poate contribui la stoparea bacteriilor rezistente**
- **Stoparea bacteriilor rezistente va menține eficiența antibioticelor spre a fi utilizate de generațiile viitoare**
- **Nu luați antibiotice fără să vă fie prescrise de medic**
- **Dacă aveți o răceală sau gripă, iar doctorul decide că nu aveți nevoie de antibiotice, îngrijiți-vă în așa fel încât să vă însănătoșiți**
- **Dacă simptomele dumneavoastră nu se îmbunătățesc sau se înrăutățesc în intervalul indicat de medic, informați-l pe acesta deoarece ar putea fi necesară o reevaluare**

EUROPEAN  
ANTIBIOTIC  
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



## Răceală? Gripă?

**Trebuie să vă îngrijiți, nu să luați antibiotice!**

Ce trebuie să faceți dacă sunteți răcit sau aveți gripă, iar medicul nu vă prescrie antibiotice

1. Odihniți-vă și îngrijiți-vă pentru a vă însănătoși
2. Beți multe lichide pentru a evita deshidratarea
3. Întrebați medicul despre alte tratamente fără antibiotice care să amelioreze simptome precum nasul înfundat, durerile de gât, tusea etc.

**Dacă simptomele dumneavoastră nu se îmbunătățesc sau chiar se înrăutățesc în intervalul indicat de medic, informați-l pe acesta, deoarece ar putea fi necesară o reevaluare.**