

Let op

- Antibiotica werken niet bij verkoudheid of griep
- Gebruik antibiotica verantwoord en enkel op voorschrift van uw arts
- Antibiotica effectief houden is ieders verantwoordelijkheid

Indien u *echt* antibiotica nodig hebt, gebruik ze dan verantwoord

Als u een recept krijgt voor antibiotica, moet u de instructies van de arts opvolgen om het risico op het ontstaan van resistente bacteriën zo klein mogelijk te houden.

Als u zich niet aan de instructies houdt (u maakt de kuur niet af, u gebruikt een lagere dosis of neemt de antibiotica niet in op de voorgeschreven tijdstippen), kunnen bacteriën resistent worden voor antibiotica.

Resistente bacteriën kunnen bij u blijven en aan anderen worden doorgegeven. Hierdoor lopen u en anderen het risico dat antibiotica de volgende keer niet werken.

- Gebruik antibiotica wanneer en hoe uw arts u heeft geadviseerd
- Gebruik geen overgebleven antibiotica
- Vraag uw arts of apotheker hoe overgebleven antibiotica moeten worden verwijderd

Zie voor meer informatie over antibiotica:
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>



Weet wat antibiotica zijn Houd antibiotica effectief

Bacteriën die resistent zijn voor antibiotica, vormen een steeds groter probleem

Antibiotica worden al tientallen jaren gebruikt voor levensbedreigende infecties. Maar onjuist gebruik heeft de laatste jaren tot de ontwikkeling en verspreiding van antibioticaresistente bacteriën geleid.

Als mensen infecties krijgen die door resistente bacteriën worden veroorzaakt, zijn antibiotica niet werkzaam en kan het langer duren voordat de ziekte is verdwenen of kan de ziekte zelfs verergeren.

Antibioticaresistentie is een ernstig gevaar voor de volksgezondheid, omdat resistente bacteriën zich in een gemeenschap kunnen verspreiden.

Gebruik antibiotica enkel als ze nodig zijn

Antibiotica mogen enkel worden gebruikt als ze nodig zijn, omdat bacteriën door overmatig gebruik resistent kunnen worden.

Van antibiotica die u niet nodig hebt, wordt u niet beter. Antibiotica werken bijvoorbeeld NIET tegen virusinfecties, zoals een verkoudheid of griep. In de meeste gevallen kan uw immuunsysteem eenvoudige infecties zelf bestrijden. Antibiotica helpen dan niet om beter te worden of om te voorkomen dat de virussen op andere personen overgaan.

Uitsluitend artsen kunnen de juiste diagnose stellen en bepalen of u met antibiotica moet worden behandeld.

- **Antibiotica effectief houden is ieders verantwoordelijkheid**
- **Verantwoord gebruik kan het ontstaan van resistente bacteriën stoppen**
- **Als geen resistente bacteriën meer ontstaan, blijven antibiotica werkzaam voor toekomstige generaties**
- **Gebruik geen antibiotica zonder recept van een arts**
- **Als u verkouden bent of de griep hebt en volgens uw arts geen antibiotica nodig hebt, zorg dan goed voor uzelf**
- **Als uw klachten niet verbeteren of zelfs verergeren binnen de tijd die uw arts heeft aangegeven, neem dan contact met uw arts op voor een nieuwe afspraak**

EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY



A European Health Initiative 



Verkoudheid? Griep? Geen antibiotica gebruiken!

Tips bij verkoudheid of griep, als u volgens uw arts geen antibiotica nodig hebt:

1. Houd rust en zorg goed voor uzelf om beter te worden
2. Drink veel, zodat u niet uitgedroogd raakt
3. Vraag uw arts naar andere behandelingen voor de verlichting van uw klachten (zoals een verstopte neus, keelpijn, hoesten, enz.)

Als uw klachten niet verbeteren of zelfs binnen de tijd die uw arts heeft aangegeven erger worden, neem dan weer contact met hem/haar op voor een nieuwe afspraak.