

Atcerieties

**Lietojiet antibiotikas atbildīgi,
kad ārsts tās Jums ir nozīmējis!**

- **Antibiotikas nebūs iedarbīgas saaukstēšanās vai gripas gadījumā!**
- **Lietojiet antibiotikas atbildīgi un tikai pēc ārsta norādījuma!**
- **Antibiotiku iedarbīguma saglabāšana ir katra cilvēka pienākums!**

Saņemot antibiotiku recepti, ievērojiet ārsta norādījumus, lai mazinātu pret antibiotikām rezistentu jeb izturīgo baktēriju rašanās risku.

Baktērijas var kļūt rezistentas pret antibiotikām tad, ja neievērosiet to lietošanas norādījumus, piemēram, ja saīsināsiet ārstēšanās laiku, lietosiet mazāku devu vai nelietosiet antibiotikas pareizos laika intervālos, ko noteicis ārsts..

Rezistentās baktērijas var palikt Jūsu organismā vai pāriet uz citiem cilvēkiem. Tas var apdraudēt Jūs un citus, un antibiotikas vairs neiedarbosies, kad tās būs vajadzīgas nākamajā reizē.

- **Ievērojiet ārsta norādījumus par to, kad un kā lietot antibiotikas!**
- **Nelietojiet “pārpalikušās” antibiotikas!**
- **Jautājiet ārstam vai farmaceitam, kā pareizi izlietot pārpalikušās antibiotikas!**

Papildu informācija par antibiotikām tīmekļa vietnē:
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>

**EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY**



A European Health Initiative



Informācija par antibiotikām

Saglabāji antibiotiku iedarbīgumu!

Arvien nopietnākas veselības problēmas izraisa baktērijas, kas ir rezistentas pret antibiotikām

Vairākus gadu desmitus antibiotikas ir ārstējušas dzīvībai bīstamas infekcijas. Tomēr, nepareiza antibiotiku lietošana pēdējos gados ir veicinājusi baktēriju izplatību, kas ir rezistentas pret antibiotikām.

Rezistentu baktēriju izraisītu infekciju ārstēšanā antibiotikas vairs needarbojas, un atveseļošanās var ielgt vai pat saasināties.

Rezistences veidošanās pret antibiotikām ir nopietns sabiedrības veselības apdraudējums, jo rezistentās baktērijas var izplatīties sabiedrībā.

Lietojiet antibiotikas tikai nepieciešamības gadījumā!

Antibiotikas drīkst lietot tikai nepieciešamības gadījumā, jo pārmērīga to lietošana var padarīt baktērijas rezistentas pret antibiotikām.

Antibiotiku lietošana nepalīdzēs gadījumos, kad tās nav nepieciešamas. Piemēram, antibiotikas NAV risinājums tādām vīrusu izraisītām infekcijām kā parasta saaukstēšanās vai gripa. Parasti imūnsistēmai ir jāspēj apkarot vienkāršākās infekcijas. Antibiotiku lietošana nepalīdzēs atveseļoties un nenovērsīs vīrusu izplatīšanos citām personām.

Tikai ārsts var noteikt pareizu diagnozi un izlemēt, vai ir nepieciešama ārstēšana ar antibiotikām.

- **Antibiotiku efektivitātes saglabāšana ir katra cilvēka pienākums**
- **Atbildīga antibiotiku lietošana var palīdzēt apturēt rezistentās baktērijas**
- **Rezistentu baktēriju apturēšana saglabās antibiotiku efektivitāti, lai tās varētu lietot arī nākamās paaudzes**
- **Nelietojiet antibiotikas bez ārsta receptes!**
- **Ja esat saaukstējies vai saslimis ar gripu un ārsts izlemj, ka antibiotikas nav vajadzīgas, rūpējieties par sevi, lai atveseļotos!**
- **Ja ārsta noteiktajā laika posmā slimības simptomi neuzlabojas vai pat pasliktinās, aiciniet ārstu vēlreiz, jo var būt nepieciešami papildu izmeklējumi!**

EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



Saaukstējies? Gripa?

Rūpējieties par sevi, bet nelietojiet antibiotikas!

Ko darīt, ja esat saaukstējies vai saslimis ar gripu, bet ārsts neizraksta antibiotikas?

1. Atpūties un rūpējieties par sevi, lai atveseļotos
2. Dzeriet daudz šķidruma, lai izvairītos no dehidrācijas
3. Jautājiet ārstam par ārstēšanās iespējām bez antibiotikām, lai mazinātu slimības simptomus, piemēram, iesnas, sāpes kaklā, klepu utt.

Ja ārsta noteiktajā laika posmā slimības simptomi neuzlabojas vai pat pasliktinās, aiciniet ārstu vēlreiz, jo var būt nepieciešami papildu izmeklējumi!