

Atminkite:

**Kai antibiotikai yra būtini,
vartokite juos atsakingai!**

- **Antibiotikai nepadės pasveikti nuo peršalimo ar gripo**
- **Vartokite antibiotikus atsakingai ir tik tuomet, kai juos paskyrė gydytojas**
- **Kiekvieno iš mūsų pareiga išsaugoti antibiotikų veiksmingumą**

Jei gydytojas paskyrė antibiotiką, privalote laikytis gydytojo nurodymų dėl antibiotiko vartojimo siekiant sumažinti atsparių antibiotikams bakterijų atsiradimo riziką.

Jei vartosite antibiotikus nesilaikydami gydytojo nurodymų, pvz. jei juos vartosite trumpesnį laiką, sumažinsite dozę arba vartosite juos neteisingais intervalais, bakterijos gali tapti atsparios antibiotikui.

Atsparios bakterijos lieka organizme bei gali būti perduodamos kitiems žmonėms. Todėl, jei ateityje Jums ar kitiems žmonėms prireiktų antibiotikų, jie gali būti neveiksmingi.

- **Laikykitės gydytojo nurodymų, kada ir kaip vartoti antibiotikus**
- **Nevartokite likusių antibiotikų**
- **Paklauskite savo gydytojo ar vaistininko kaip pašalinti antibiotikų likučius**



Supratimas apie antibiotikus

Išlaikykite antibiotikų veiksmingumą!

Antibiotikams atsparios bakterijos yra didėjanti sveikatos problema

Ilgus dešimtmečius antibiotikais buvo išgydomos gyvybei pavojingos infekcijos. Tačiau pastaraisiais metais netinkamas antibiotikų vartojimas paskatino antibiotikams atsparių bakterijų atsiradimą ir plitimą.

Kai žmogus susergera antibiotikams atsparios bakterijos sukelta infekcija, antibiotikai tampa neefektyvūs gydant šią infekciją ir liga trunka ilgiau arba jos eiga tampa sudėtingesnė.

Atsparių antibiotikams bakterijų atsiradimas yra rimta visuomenės sveikatos problema, nes atsparios bakterijos lengvai plinta visuomenėje.

Vartokite antibiotikus tik tuomet, kai jie yra būtini

Antibiotikus reikia vartoti tik tuomet, kai jie yra būtini, kadangi ilgas antibiotikų vartojimas sąlygoja bakterijų atsparumą antibiotikams.

Antibiotikai, jeigu nėra būtini, nepadės jums pasveikti. Antibiotikai nepadės pasveikti nuo virusų sukeltų infekcijų, tokių kaip peršalimas ar gripas. Daugeliu atveju Jūsų imuninė sistema gali nugalėti lengvas infekcijas. Antibiotikai nepadės greičiau pasveikti ir neapsaugos kitų žmonių nuo viruso plitimo.

Tik gydytojas gali nustatyti teisingą diagnozę ir nuspręsti, ar gydymas antibiotiku Jums yra reikalingas.

- **Už antibiotikų veiksmingumo išsaugojimą atsakingi visi**
- **Atsakingas antibiotikų vartojimas gali padėti sustabdyti antibiotikams atsparių bakterijų atsiradimą ir plitimą**
- **Tik užkirtus kelią antibiotikams atsparių bakterijų atsiradimui ir plitimui išlaikysime antibiotikus veiksmingus ateinančioms kartoms**
- **Nevartokite antibiotikų be gydytojo paskyrimo**
- **Jeigu sergate peršalimu ar gripu ir gydytojas nusprendžia, kad Jums nereikia vartoti antibiotikų, pasirūpinkite savimi, kad pasijustumėte geriau**
- **Jeigu per gydytojo nurodytą laikotarpį Jūsų būklė negerėja arba net pablogėja, praneškite apie tai gydytojui, nes gydytojui gali prireikti dar kartą įvertinti jūsų būklę**

EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



Peršalimas? Gripas? Pasveikite be antibiotikų!

Kaip elgtis, jei sergate peršalimu ar gripu, o gydytojas nepaskiria antibiotikų.

1. Ilsėkitės ir rūpinkitės savimi, kad pasijustumėte geriau
2. Gerkite daug skysčių, kad išvengtumėte dehidracijos
3. Paklauskite gydytojo apie galimą slogos, gerklės skausmo, kosulio ir panašių simptomų gydymą be antibiotiko

Jeigu per gydytojo nurodytą laikotarpį Jūsų būklė negerėja arba net pablogėja, praneškite apie tai gydytojui, nes gydytojui gali prireikti dar kartą įvertinti jūsų būklę.