

# Ključna sporočila za zdravnike, ki predpisujejo zdravila

---

## Kaj lahko storite?

---

1. Izobražujte se in upoštevajte vsa priporočila v zvezi z rabo antibiotikov in preprečevanjem ter nadzorom nad okužbami, ki so pomembna za vaše področje specializacije [strokovno usklajeno].
2. Če ugotovite, da je zdravstveni delavec v bolnišnici ali zdravstveni ustanovi kršil smernice oziroma protokole, ga vprašajte, zakaj je tako ravnal, in mu pomagajte razumeti, kaj dela narobe [69] [strokovno usklajeno].
3. Seznanite se z odpornostjo proti antibiotikom na vašem oddelku, v vaši bolnišnici in vaši skupnosti [31] [strokovno usklajeno].
4. Če imate, preden predpišete antibiotik, pomisleke, storite naslednje [25,26,53,70] [strokovno usklajeno]:
  - preverite lokalne, regionalne in nacionalne epidemiološke podatke;
  - za smernice in nasvet prosite starejšega sodelavca ali člana skupine za nadzor nad rabo antibiotikov.
5. Poskrbite, da se pred začetkom zdravljenja z antibiotiki pravilno odvzamejo ustrezne kužnine in pošljejo v mikrobiološki laboratorij [31,42,70,71].
6. Zdravljenje z antibiotiki začnite samo, če obstajajo dokazi o bakterijski okužbi, in ne zdravite kolonizacije [31,72].
7. Izogibajte se nepotrebnim antibiotičnim profilaksi [31,73].
8. Pri bolnikih s hudimi okužbami čim prej začnite učinkovito zdravljenje z antibiotiki [31,74].
9. V bolnikovi kartoteki dokumentirajte indikacijo za zdravljenje z antibiotiki, vrsto zdravila, odmerek, način dajanja zdravila in trajanje zdravljenja [31,42,70,71].
10. Redno sodelujte na usposabljanjih in srečanjih, ki v bolnišnicah podpirajo izvajanje a) preudarne rabe antibiotikov, b) lokalnih, z dokazi podprtih smernic o rabi antibiotikov, ter c) ukrepov za preprečevanje in obvladovanje okužb [52,53].
11. Pri ponovni presoji o zdravljenju z antibiotiki po 48–72 urah (oziroma takoj, ko so znani mikrobiološki rezultati) odgovorite na naslednja ključna vprašanja [42,70]:

Ali ima bolnik okužbo, ki se bo odzvala na antibiotike?

Če je odgovor pritrdilen:

  - i. Ali je bil bolniku predpisan ustrezen antibiotik, ustrezen odmerek in ustrezen način dajanja zdravila?
  - ii. Ali bi se lahko za zdravljenje okužbe uporabil antibiotik z ožjim spektrom?