

Kľúčové posolstvá týkajúce sa všetkých predpisujúcich lekárov

Čo môžete urobiť

1. Naštudujte si a uplatňujte odporúčania v oblasti používania antibiotík, resp. prevencie a kontroly infekcií, ktoré sa týkajú vašej oblasti špecializácie [konsenzus odborníkov].
2. Ak zistíte, že členovia personálu nemocnice alebo zdravotníckeho zariadenia porušujú usmernenia alebo protokoly, opýtajte sa ich na dôvody ich konania a poskytnite im nástroje, pomocou ktorých pochopia, čo robia zle [69] [konsenzus odborníkov].
3. Neustále sa informujte o typoch rezistencie voči antibiotikám na vašom oddelení, v nemocnici a v rámci komunity [31] [konsenzus odborníkov].
4. Ak máte pochybnosti ohľadom predpisovania liekov, mali by ste [25,26,53,70] [konsenzus odborníkov]:
 - si pozrieť miestne, regionálne a národné epidemiologické údaje,
 - požiadať skúsenejšieho kolegu alebo člena tímu dohľadu nad antibiotikami o pomoc a radu.
5. Zaistiť, aby boli pred začatím liečby antibiotikami náležite odobrané vzorky na kultiváciu a odoslané do mikrobiologického laboratória[31,42,70,71].
6. Začať liečbu antibiotikami len vtedy, ak existuje dôkaz o bakteriálnej infekcii, a neliečiť kolonizáciu[31,72].
7. Zabrániť zbytočnému preventívnemu používaniu antibiotík[31,73].
8. Čo najskôr začať účinnú liečbu antibiotikami u pacientov so závažnými infekciami [31,74].
9. Zdokumentovať indikáciu liečby antibiotikami, výber lieku, dávku, spôsob podávania a dobu trvania liečby do pacientovho záznamu [31,42,70,71].
10. Pravidelne sa zúčastňovať na školiacich kurzoch a stretnutiach, ktoré v rámci nemocníc podporujú zavedenie: a) rozvážneho používania antibiotík, b) miestnych usmernení založených na dôkazoch a c) opatrení na prevenciu a kontrolu infekcií [52,53].
11. Pri opätovnom posudzovaní liečby antibiotikami po 48 až 72 hodinách (alebo ihneď po doručení mikrobiologických výsledkov) odpovedať na nasledujúce kľúčové otázky [42,70]:

Má pacient infekciu, ktorá bude reagovať na antibiotiká?
Ak áno:

 - i. Má pacient nastavené správne antibiotikum(-á), správnu dávku a správny spôsob

podávania?

- ii. Mohlo by sa na liečbu infekcie použiť antibiotikum užšieho spektra?
- iii. Ako dlho by mal pacient užívať antibiotikum(-á)?