

Põhisõnumid haiglaarstidele

Mida saate teha?

1. Tutvuge oma erialaste antibiootikumide kasutamise ja infektsioonide ennetamise ja tõrje soovitusetega ning kohaldage neid [ekspertide konsensus].
2. Kui märkate, et haigla või tervishoiuasutuse töötaja rikub suuniseid või eeskirju, küsige selgitust ja pakkuge abivahendeid, et ta mõistaks, mida ta tegi valesti [69] [ekspertide konsensus].
3. Olge teadlik oma osakonna, haigla ja kogukonna kohalikest antibiootikumiresistentsuse suundumustest [31] [ekspertide konsensus].
4. Kui kahtlete enne antibiootikumi määramist, tehke järgmist [25,26,53,70] [ekspertide konsensus]:
 - uurige kohalikke, piirkondlikke ja riiklikke epidemioloogiaandmeid;
 - küsige juhiseid ja nõuandeid vanematelt kolleegidelt või antibiootikumikava rühma liikmelt.
5. Enne antibiootikumravi alustamist veenduge, et külvid on õigesti võetud ja saadetud mikrobioloogilaborisse [31,42,70,71].
6. Alustage antibiootikumravi üksnes siis, kui on tõendatud bakterinfektsioon, ärge ravige kolonisatsiooni [31,72].
7. Vältige ebavajalikku antibiootikumprofülaktikat [31,73].
8. Alustage raske infektsiooniga patsientide tõhusat antibiootikumravi võimalikult ruttu [31,74].
9. Dokumenteerige patsiendikaardil antibiootikumravi näidustused, valitud ravim, annus, manustamisviis ja ravi kestus [31,42,70,71].
10. Osalege regulaarselt koolitustel ja koosolekutel, mis toetavad haiglas a) antibiootikumide mõistlikku kasutamist, b) tõenduspõhiste kohalike antibiootikumikasutuse suuniste rakendamist ja c) infektsioonide ennetamise ja tõrje meetmeid [52,53].
11. Antibiootikumravi uuesti hindamisel 48–72 tunni möödudes (või kohe pärast mikrobioloogiliste tulemuste saamist) vastake järgmistele põhiküsimustele [42,70]. Kas patsiendil on infektsioon, mis allub antibiootikumravile?
Kui jah, siis
 - i. kas patsiendile on määratud õige(d) antibiootikum(id), õige annus ja õige manustamisviis?
 - ii. kas infektsiooni ravimiseks võiks kasutada kitsama toimespektriga antibiootikumi?
 - iii. kui kaua peaks patsient antibiootikumi (antibiootikume) saama?