

Mensajes clave de interés para todos los médicos prescriptores

Lo que puede hacer

1. Aprenda y aplique todas las recomendaciones para el uso de antibióticos y para la prevención y el control de las infecciones que sean de interés para su campo de especialización [consenso de expertos].
2. Si ve a algún miembro del personal de un hospital o un centro sanitario que incumpla las directrices o protocolos, pregúntele el motivo y proporcíonele las herramientas que le permitan entender lo que está haciendo mal [69] [consenso de expertos].
3. Manténgase informado de los patrones locales de resistencia a los antibióticos en su departamento, su hospital y su región [31] [consenso de expertos].
4. Si tiene alguna duda antes de recetar un antibiótico, debería [25,26,53,70] [consenso de expertos]:
 - Consultar los datos epidemiológicos locales, regionales y nacionales.
 - Pedir ayuda y asesoramiento a un compañero de nivel superior o a un miembro del equipo de optimización del uso de los antibióticos.
5. Asegúrese de que se obtengan cultivos correctamente y se envíen al laboratorio de microbiología antes de empezar con los antibióticos [31,42,70,71].
6. Empiece el tratamiento antibiótico solo si hay pruebas de una infección bacteriana y no trate la colonización [31,72].
7. Evite la profilaxis antibiótica innecesaria [31,73].
8. En el caso de los pacientes con infecciones graves, instaure un tratamiento antibiótico eficaz lo antes posible [31,74].
9. Documente la indicación del tratamiento antibiótico, la elección del fármaco, la dosis, la vía de administración y la duración del tratamiento en la historia clínica del paciente [31,42,70,71].
10. Participe periódicamente en cursos de formación y en reuniones que respalden la implantación en el hospital de: a) un uso prudente de los antibióticos, b) directrices sobre antibióticos locales basadas en datos contrastados y c) medidas de prevención y control de las infecciones [52,53].
11. Responda a las siguientes preguntas cuando vuelva a evaluar el tratamiento antibiótico al cabo de 48-72 horas (o en cuanto disponga de los resultados microbiológicos) [42,70]:

¿Tiene el paciente una infección que vaya a responder a los antibióticos?
Si la respuesta es afirmativa:

- i. ¿Está recibiendo el antibiótico correcto, la dosis correcta y por la vía de administración correcta?
- ii. ¿Podría utilizarse un antibiótico con un espectro más reducido para tratar la infección?
- iii. ¿Durante cuánto tiempo debería el paciente recibir los antibióticos?