Τι πρέπει να γνωρίζουν οι συνταγογραφούντες οικογενειακοί γιατροί

Η αυξανόμενη αντοχή των βακτηρίων στα αντιβιοτικά απειλεί την αποτελεσματικότητα των αντιβιοτικών τώρα και στο μέλλον

Η αντοχή των βακτηρίων στα αντιβιοτικά είναι ένα πρόβλημα στον τομέα της δημόσιας υγείας που αποκτά όλο και μεγαλύτερες διαστάσεις στην Ευρώπη [1, 2].

Ενώ ο αριθμός των λοιμώξεων που οφείλονται σε βακτήρια ανθεκτικά στα αντιβιοτικά αυξάνεται, ο τομέας των νέων αντιβιοτικών δεν είναι πολλά υποσχόμενος, με αποτέλεσμα οι προοπτικές για τη διαθεσιμότητα αποτελεσματικών αντιβιοτικών θεραπειών στο μέλλον να είναι δυσοίωνες [3, 4].

Τα αυξανόμενα ποσοστά βακτηρίων ανθεκτικών στα αντιβιοτικά μπορούν να τεθούν υπό έλεγχο ενθαρρύνοντας την περιορισμένη και κατάλληλη χρήση αντιβιοτικών στους ασθενείς της πρωτοβάθμιας περίθαλψης

Η έκθεση στα αντιβιοτικά σχετίζεται με την ανάπτυξη βακτηρίων ανθεκτικών στα αντιβιοτικά [5–8]. Η συνολική λήψη αντιβιοτικών σε έναν πληθυσμό, καθώς και ο τρόπος κατανάλωσης των αντιβιοτικών, έχει αντίκτυπο στην αντοχή των βακτηρίων στα αντιβιοτικά [9, 10].
Η εμπειρία από ορισμένες ευρωπαϊκές χώρες δείχνει ότι η μείωση των συνταγογραφούμενων αντιβιοτικών σε εξωτερικούς ασθενείς είχε ως αποτέλεσμα τη μείωση της αντοχής των βακτηρίων στα αντιβιοτικά [10–12].

Η πρωτοβάθμια περίθαλψη αντιστοιχεί περίπου στο 80-90% του συνόλου των συνταγογραφούμενων αντιβιοτικών, κυρίως για λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος [9, 14, 15].

Υπάρχουν στοιχεία που δείχνουν ότι, σε πολλές περιπτώσεις λοιμώξεων του αναπνευστικού, τα αντιβιοτικά δεν είναι απαραίτητα [16–18] και ότι το ανοσοποιητικό σύστημα του ασθενούς είναι αρκετά ικανό να καταπολεμήσει τις απλές λοιμώξεις.

Υπάρχουν ασθενείς με ορισμένους παράγοντες κινδύνου όπως, για παράδειγμα, σοβαρή επιδείνωση της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ) με αυξημένη παραγωγή πτυέλων, στους οποίους είναι απαραίτητη η συνταγογράφηση αντιβιοτικών [19, 20].

Η περιπτή συνταγογράφηση αντιβιοτικών στην πρωτοβάθμια περίθαλψη είναι ένα σύνθετο φαινόμενο, αλλά σχετίζεται κυρίως με παράγοντες όπως η εσφαλμένη ερμηνεία συμπτωμάτων, η αβεβαιότητα όσον αφορά τη διάγνωση και οι προσδοκίες του ασθενούς [14, 21].

Η περιττή συνταγογράφηση αντιβιοτικών είναι ένα συνθετό φαινόμενο, αλλά σχετίζεται κυρίως με παράγοντες όπως η εσφαλμένη ερμηνεία συμπτωμάτων, η αβεβαιότητα όσον αφορά τη διάγνωση και οι προσδοκίες του ασθενούς [14, 21].

Το κλειδί για την επιτυχία βρίσκεται στην επικοινωνία με τους ασθενείς

Μελέτες δείχνουν ότι η ικανοποίηση των ασθενών της πρωτοβάθμιας περίθαλψης εξαρτάται περισσότερο από την αποτελεσματική επικοινωνία παρά από τη συνταγογράφηση αντιβιοτικών [22–24], καθώς και ότι η χορήγηση αντιβιοτικών για λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος δεν μειώνει τον αριθμό των επακόλουθων επισκέψεων στο γιατρό [25].

Οι ιατρικές συμβουλές επηρεάζουν την αντίληψη και τη στάση των ασθενών απέναντι στην ασθένειά τους, καθώς και την εντύπωσή τους ότι χρειάζονται αντιβιοτικά, ιδιαίτερα όταν οι συμβουλές αφορούν την αναμενόμενη πορεία της ασθένειας, συμπεριλαμβανομένου του χρόνου ανάρρωσης και των στρατηγικών αντιμετώπισης της από τους ιδίους [26].

Οι επαγγελματίες της πρωτοβάθμιας περίθαλψης δεν χρειάζονται να αφιερώνουν περισσότερο χρόνο για συζήτηση και συμβουλευτική με εναλλακτικές λύσεις στη συνταγογράφηση αντιβιοτικών. Οι μελέτες δείχνουν ότι κάτι τέτοιο μπορεί να γίνει στο πλαίσιο της μές διάρκειας μιας ιατρικής επίσκεψης διατηρώντας παράλληλα έναν υψηλό βαθμό ικανοποίησης του ασθενούς [14, 27, 28].

Βιβλιογραφία:


