

# Legfontosabb üzenetek az antibiotikumokat felíró kórházi orvosok számára

---

## Mi a probléma?

---

Az antibiotikum-rezisztens baktériumok megjelenése a kórházak napi problémájává vált Európában (1).

Az antibiotikumok nem megfelelő alkalmazása oda vezethet, hogy a betegek antibiotikum-rezisztens baktériumokkal kolonizálódnak vagy fertőződnek, például methycillin-rezisztens *Staphylococcus aureus* (MRSA) baktériummal, vancomycin-rezisztens *enterococcusokkal* (VRE), vagy multirezisztens Gram-negatív baktériumokkal (2–3).

Az antibiotikumok helytelen alkalmazása következtében emelkedik a *Clostridium difficile* fertőzések gyakorisága (4–5).

A rezisztens baktériumok megjelenése, szelektálódása és terjedése veszélyezteti a kórházi betegek biztonságát, mivel:

- Az antibiotikum-rezisztens baktériumok által okozott fertőzések következtében a fekvőbeteg-ellátó intézményekben nő a morbiditás, a mortalitás és növekszik az ápolási idő(6–7).
- Az antibiotikum-rezisztencia következtében késhet a megfelelő terápia (8);
- Súlyos infekciók esetén a nem megfelelő vagy későn megkezdett antibiotikum-terápia a betegek állapotának romlásához, halálához vezethet(9–11).
- A folyamatban lévő antibiotikum-fejlesztések száma korlátozott, így ha az antibiotikum-rezisztencia növekedése folytatódik, nem áll majd hatásos antibiotikum a rendelkezésünkre (12).

## Hogyan járul hozzá a problémához az antibiotikumok felhasználása?

---

A kórházi ellátás során nagy a valószínűsége annak, hogy az ápoltak antibiotikumot kapnak (13), és az antibiotikum alkalmazása az esetek akár 50%-ában helytelen lehet (4, 14);

Az antibiotikumok helytelen alkalmazása a kórházakban az egyik legfontosabb tényezője az antibiotikum-rezisztencia kialakulásának (15–17);

Az antibiotikumok helytelen alkalmazásának példái lehetnek a következők (18):

- Feleslegesen írták fel

- Súlyos betegnél késik a terápia;
- A széles spektrumú antibiotikum használata túl általános vagy a szűk spektrumú antibiotikum helytelenül kerül alkalmazásra;
- Az alkalmazott antibiotikum dózisa magasabb vagy alacsonyabb, mint amire a betegnek szüksége van;
- Az antibiotikum-kezelés időtartama túlságosan rövid vagy túlságosan hosszú;
- Az antibiotikum-terápia nem célzott.

## Miért kell antibiotikumok megfontolt (prudens) alkalmazását népszerűsíteni?

---

A megfontolt antibiotikum-használattal megelőzhető az antibiotikum-rezisztens baktériumok megjelenése és szelektálódása (4, 17, 19–21).

Bizonyított, hogy az antibiotikumok használatának csökkenésével a *Clostridium difficile* fertőzések gyakorisága is csökken (4, 19, 22).

## Hogyan segítsük az antibiotikumok megfontolt (prudens) alkalmazását?

---

A többirányú stratégiák részeként bevezetett intézkedések jobb antibiotikum-felírási gyakorlatot és az antibiotikum-rezisztencia csökkenését eredményezhetik a kórházakban. A stratégia folyamatos oktatást, tudományos bizonyítékokon alapuló kórházi antibiotikum felhasználási gyakorlatot, antibiotikum politikát, korlátozásokat, és infektológussal, mikrobiológussal és gyógyszerésszel történő konzultációt foglal magában. (4, 19, 23).

Bizonyított, hogy a helyi (kórházi) antibiotikum-rezisztencia viszonyok és antibiotikum-felhasználás adatainak követése hasznos információkat szolgáltat a súlyos betegek empirikus antibiotikum-terápiájának megválasztásához(24)

A megfelelő időben és időtartamban adott sebészi antibiotikum profilaxis csökkenti a műtéti sebfertőzések kockázatát (25), és a rezisztens baktériumok kialakulásának veszélyét(26)

Vizsgálatok igazolták, hogy bizonyos indikációk esetén rövidebb időtartamú antibiotikum-terápia is alkalmazható: ez nem befolyásolja a betegség kimenetelét, ugyanakkor kevésbé jár a rezisztencia kialakulásának kockázatával(15, 27–28).

Az empirikus terápia megkezdése előtt mikrobiológiai mintavétel, illetve a tenyésztési eredmények követése szükséges; az ezek eredményétől függően megválasztott célzott terápia révén csökkenthető a szükségtelen antibiotikum-alkalmazás (29).

1. [European Antimicrobial Resistance Surveillance System](#) . RIVM. 2009 [cited March 30, 2010].
2. Safdar N, Maki DG. The commonality of risk factors for nosocomial colonization and infection with antimicrobial-resistant *Staphylococcus aureus*, enterococcus, gram-negative bacilli, *Clostridium difficile*, and *Candida*. *Ann Intern Med*. 2002 Jun 4;136(11):834-44.
3. Tacconelli E, De Angelis G, Cataldo MA, Mantengoli E, Spanu T, Pan A, et al. Antibiotic usage and risk of colonization and infection with antibiotic-resistant bacteria: a hospital population-based study. *Antimicrob Agents Chemother*. 2009 Oct;53(10):4264-9.
4. Davey P, Brown E, Fenelon L, Finch R, Gould I, Hartman G, et al. Interventions to improve antibiotic prescribing practices for hospital inpatients. *Cochrane Database Syst Rev*. 2005(4):CD003543.
5. Bartlett JG, Onderdonk AB, Cisneros RL, Kasper DL. Clindamycin-associated colitis due to a toxin-producing species of *Clostridium* in hamsters. *J Infect Dis*. 1977 Nov;136(5):701-5.
6. Cosgrove SE, Carmeli Y. The impact of antimicrobial resistance on health and economic outcomes. *Clin Infect Dis*. 2003 Jun 1;36(11):1433-7.
7. Roberts RR, Hota B, Ahmad I, Scott RD, 2nd, Foster SD, Abbasi F, et al. Hospital and societal costs of antimicrobial-resistant infections in a Chicago teaching hospital: implications for antibiotic stewardship. *Clin Infect Dis*. 2009 Oct 15;49(8):1175-84.
8. Kollef MH, Sherman G, Ward S, Fraser VJ. Inadequate antimicrobial treatment of infections: a risk factor for hospital mortality among critically ill patients. *Chest*. 1999 Feb;115(2):462-74.
9. Ibrahim EH, Sherman G, Ward S, Fraser VJ, Kollef MH. The influence of inadequate antimicrobial treatment of bloodstream infections on patient outcomes in the ICU setting. *Chest*. 2000 Jul;118(1):146-55.
10. Lodise TP, McKinnon PS, Swiderski L, Rybak MJ. Outcomes analysis of delayed antibiotic treatment for hospital-acquired *Staphylococcus aureus* bacteremia. *Clin Infect Dis*. 2003 Jun 1;36(11):1418-23.
11. Alvarez-Lerma F. Modification of empiric antibiotic treatment in patients with pneumonia acquired in the intensive care unit. ICU-Acquired Pneumonia Study Group. *Intensive Care Med*. 1996 May;22(5):387-94.
12. ECDC, EMEA. ECDC/EMEA Joint Technical Report: The bacterial challenge: time to react 2009.
13. Ansari F, Erntell M, Goossens H, Davey P. The European surveillance of antimicrobial consumption (ESAC) point-prevalence survey of antibacterial use in 20 European hospitals in 2006. *Clin Infect Dis*. 2009 Nov 15;49(10):1496-504.
14. Willemsen I, Groenhuijzen A, Bogaers D, Stuurman A, van Keulen P, Kluytmans J. Appropriateness of antimicrobial therapy measured by repeated prevalence surveys. *Antimicrob Agents Chemother*. 2007 Mar;51(3):864-7.
15. Singh N, Yu VL. Rational empiric antibiotic prescription in the ICU. *Chest*. 2000 May;117(5):1496-9.
16. Lesch CA, Itokazu GS, Danziger LH, Weinstein RA. Multi-hospital analysis of antimicrobial usage and resistance trends. *Diagn Microbiol Infect Dis*. 2001 Nov;41(3):149-54.
17. Lepper PM, Grusa E, Reichl H, Hogel J, Trautmann M. Consumption of imipenem correlates with beta-lactam resistance in *Pseudomonas aeruginosa*.

*Antimicrob Agents Chemother.* 2002 Sep;46(9):2920-5.

18. Gyssens IC, van den Broek PJ, Kullberg BJ, Hekster Y, van der Meer JW. Optimizing antimicrobial therapy. A method for antimicrobial drug use evaluation. *J Antimicrob Chemother.* 1992 Nov;30(5):724-7.
19. Carling P, Fung T, Killion A, Terrin N, Barza M. Favorable impact of a multidisciplinary antibiotic management program conducted during 7 years. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2003 Sep;24(9):699-706.
20. Bradley SJ, Wilson AL, Allen MC, Sher HA, Goldstone AH, Scott GM. The control of hyperendemic glycopeptide-resistant *Enterococcus* spp. on a haematology unit by changing antibiotic usage. *J Antimicrob Chemother.* 1999 Feb;43(2):261-6.
21. De Man P, Verhoeven BAN, Verbrugh HA, Vos MC, Van Den Anker JN. An antibiotic policy to prevent emergence of resistant bacilli. *Lancet.* 2000;355(9208):973-8.
22. Fowler S, Webber A, Cooper BS, Phimister A, Price K, Carter Y, et al. Successful use of feedback to improve antibiotic prescribing and reduce *Clostridium difficile* infection: a controlled interrupted time series. *J Antimicrob Chemother.* 2007 May;59(5):990-5.
23. Byl B, Clevenbergh P, Jacobs F, Struelens MJ, Zech F, Kentos A, et al. Impact of infectious diseases specialists and microbiological data on the appropriateness of antimicrobial therapy for bacteremia. *Clin Infect Dis.* 1999 Jul;29(1):60-6; discussion 7-8.
24. Beardsley JR, Williamson JC, Johnson JW, Ohl CA, Karchmer TB, Bowton DL. Using local microbiologic data to develop institution-specific guidelines for the treatment of hospital-acquired pneumonia. *Chest.* 2006 Sep;130(3):787-93.
25. Steinberg JP, Braun BI, Hellinger WC, Kusek L, Bozikis MR, Bush AJ, et al. Timing of antimicrobial prophylaxis and the risk of surgical site infections: results from the Trial to Reduce Antimicrobial Prophylaxis Errors. *Ann Surg.* 2009 Jul;250(1):10-6.
26. Harbarth S, Samore MH, Lichtenberg D, Carmeli Y. Prolonged antibiotic prophylaxis after cardiovascular surgery and its effect on surgical site infections and antimicrobial resistance. *Circulation.* 2000 Jun 27;101(25):2916-21.
27. Chastre J, Wolff M, Fagon JY, Chevret S, Thomas F, Wermert D, et al. Comparison of 8 vs 15 days of antibiotic therapy for ventilator-associated pneumonia in adults: a randomized trial. *Jama.* 2003 Nov 19;290(19):2588-98.
28. Ibrahim EH, Ward S, Sherman G, Schaiff R, Fraser VJ, Kollef MH. Experience with a clinical guideline for the treatment of ventilator-associated pneumonia. *Crit Care Med.* 2001 Jun;29(6):1109-15.
29. Rello J, Gallego M, Mariscal D, Sonora R, Valles J. The value of routine microbial investigation in ventilator-associated pneumonia. *Am J Respir Crit Care Med.* 1997 Jul;156(1):196-200.