

Kľúčové posolstvá pre špecialistov na prevenciu a kontrolu infekcií a epidemiológov v nemocniciach

Úlohy

1. Vašou úlohou je zaistiť, aby sa vykonávali základné prvky programu na prevenciu a kontrolu infekcií v nemocnici [82,84,85] [konsenzus odborníkov]. K nim patria:

- a) vzdelávanie a odborná príprava,
- b) politiky a postupy,
- c) aseptické techniky a klinické zákroky,
- d) hygiena rúk,
- e) dekontaminácia nástrojov a vybavenia,
- f) dekontaminácia prostredia,
- g) vodná bezpečnosť,
- h) očkovanie zdravotníckych pracovníkov a ochrana zdravia pri práci,
- i) nadväzovanie spolupráce s organizáciami verejného zdravia,
- j) zahrnutie prevencie a kontroly infekcií do všetkých politík a
- k) zabezpečenie toho, aby všetci členovia personálu, počnúc správnu radou až po oddelenie, rozumeli svojim úlohám, ktorú zohrávajú pri prevencii infekcií.

2. Medzi ďalšie úlohy patria[31,42,56,82,85-87]:

- a) koordinácia nemocničného programu na dohľad, prevenciu a kontrolu nozokomiálnych infekcií,
- b) zabezpečenie dostupnosti usmernení, protokolov a kontrolných zoznamov týkajúcich sa prevencie a kontroly infekcií na účely prevencie tak nozokomiálnych infekcií, ako aj prenosu mikroorganizmov,
- c) spoločné využívanie informácií o miestnych mikrobiologických profiloch a typoch rezistencie voči antibiotikám,
- d) monitorovanie súladu s usmerneniami na prevenciu a kontrolu infekcií,
- e) vykonávanie auditov a podávanie správ o údajoch týkajúcich sa dohľadu nad nozokomiálnymi infekciami,
- f) zabezpečenie začlenenia programov dohľadu nad antibiotikami do politík a programov na prevenciu a kontrolu infekcií,
- g) vzdelávanie všetkých príslušných zdravotníckych pracovníkov v oblasti intervencií na prevenciu a kontrolu infekcií s cieľom znížiť prenos baktérií rezistentných voči antibiotikám ako aj baktérií citlivých na antibiotiká.

Príklad

3. Grécko - trojročný mnohostranný program kontroly infekcií určený na kontrolu

šírenia baktérií rezistentných na karbapenam v rámci hematologickej jednotky v jednej nemocnici terciárnej starostlivosti viedol k nižšiemu výskytu infekcií spôsobených týmito baktériami [88].

4. Taliansko - štvorročný program kontroly infekcií v jednej fakultnej nemocnici znížil výskyt infekcií a kolonizáciu spôsobenú baktériami rezistentnými voči karbapenemu. Program zahŕňal opatrenia dohľadu nad antibiotikami, ktoré sa zameriavali na používanie karbapenemu [62].

5. adresár centra ECDC (odkaz) obsahuje on-line zdroje prevencie a kontroly nozokomiálnych infekcií.

Čo môžete urobiť

6. Zabezpečiť, aby pokyny na prevenciu a kontrolu infekcií a kontrolné opatrenia na zníženie výskytu nozokomiálnych infekcií a prenosu mikroorganizmov boli ľahko prístupné a spoľahlivé. Tieto pokyny môžu zahŕňať usmernenia, protokoly a kontrolné zoznamy [konsenzus odborníkov].

7. Organizovať a presadzovať spoločné vzdelávacie podujatia, kurzy a stretnutia so správcami nemocníc na účely posilnenie činností v oblasti prevencie a kontroly infekcií medzi všetkými zdravotníckymi pracovníkmi (napr. hygiena rúk, bezpečnostné opatrenia týkajúce sa kontaktu, aktívne skriningové kultúry a čistenie prostredia) [89].

8. Ak zistíte, že členovia personálu nemocnice alebo zdravotníckeho zariadenia porušujú usmernenia alebo protokoly, opýtajte sa ich na dôvody ich konania a poskytnite im nástroje, pomocou ktorých pochopia, čo robia zle [69] [konsenzus odborníkov].

9. Koordinovať nemocničný dohľad nad nozokomiálnymi infekciami pomocou [82,85] [expert consensus]:

- prieskumov prevalencie, ktoré poskytujú okamžitý obraz o počte pacientov s nozokomiálnou infekciou v nemocnici v určitom časovom bode a
- dlhodobého dohľadu nad výskytom nozokomiálnych infekcií (napr. na jednotkách intenzívnej starostlivosti alebo v prípade konkrétnych typov infekcie).

10. Používať miestne údaje o nozokomiálnych infekciách, stanoviť miestne ciele a nájsť oblasti, v ktorých je potrebná dodatočná podpora prevencie a kontroly infekcií [82,85] [konsenzus odborníkov].

11. Monitorovať účinnosť cielených preventívnych opatrení v znižovaní prenosu baktérií rezistentných na antibiotiká [82,85] [konsenzus odborníkov].

12. Pravidelne školiť zdravotníckych pracovníkov o spôsobe zavádzania účinných stratégií prevencie a kontroly [82,85] [konsenzus odborníkov].