

Mensajes clave para los profesionales hospitalarios dedicados a la prevención y el control de las infecciones y para los epidemiólogos hospitalarios

Cometidos

1. Su cometido es asegurarse de que se cumplan los elementos fundamentales del programa para la prevención y el control de las infecciones en el hospital [82,84,85] [consenso de expertos]. Entre ellos se incluyen:

- a) educación y formación;
- b) políticas y procedimientos;
- c) técnicas asépticas e intervenciones clínicas;
- d) higiene de las manos;
- e) descontaminación del instrumental y los equipos;
- f) descontaminación del entorno;
- g) seguridad del agua;
- h) vacunación de los profesionales sanitarios y medidas de salud en el trabajo;
- i) contacto con las organizaciones de salud pública;
- j) incorporación de medidas de prevención y control de las infecciones en todas las políticas;
- k) garantía de que todo el personal, desde los directivos hasta el personal de planta, entiende su función en la prevención de las infecciones.

2. Otros cometidos son [31,42,56,82,85-87]:

- a) Coordinar los programas de vigilancia y de prevención y control de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.
- b) Garantizar la disponibilidad de directrices de prevención y control, protocolos y listas de comprobación para la prevención de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria y para la transmisión de microorganismos.
- c) Compartir información sobre los patrones locales de resistencia microbiana y a los antibióticos.
- d) Vigilar el cumplimiento de las directrices de prevención y control de las infecciones.
- e) Auditar y notificar los datos de vigilancia de infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.
- f) Garantizar que los programas de optimización del uso de los antibióticos se integran en las políticas y los programas para la prevención y el control de las infecciones.

g) Educar a todos los profesionales sanitarios pertinentes sobre las intervenciones de prevención y control de las infecciones para reducir la transmisión de bacterias resistentes y sensibles a los antibióticos.

Ejemplo

3. Grecia – Un programa polifacético de tres años para el control de las infecciones, diseñado para controlar la diseminación de bacterias resistentes a los carbapenémicos en una unidad de hematología de un hospital de atención terciaria, redujo el número de infecciones causadas por estas bacterias [88].

4. Italia – Un programa de control de las infecciones de cuatro años redujo la incidencia de infecciones y colonización causadas por bacterias resistentes a los carbapenémicos en un hospital docente. El programa incluía medidas de gestión responsable de los antibióticos centradas en el uso de carbapenémicos [62].

5. El directorio del ECDC ([enlace](#)) contiene recursos online para la prevención y el control de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.

Lo que puede hacer

6. Proporcione acceso rápido y fiable a orientaciones sobre medidas para la prevención y el control de las infecciones que permitan reducir las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria y la transmisión de microorganismos. Estas orientaciones pueden incluir directrices, protocolos y listas de comprobación [consenso de expertos].

7. Organice y promueva eventos educativos, cursos y reuniones, junto con los administradores del hospital, para reforzar las actividades de prevención y control de las infecciones entre todos los profesionales sanitarios (p. ej., higiene de las manos, precauciones durante el contacto, cultivos de detección activa y desinfección del entorno) [89].

8. Si ve a algún miembro del personal de un hospital o un centro sanitario que incumpla las directrices o protocolos, pregúntele el motivo y proporciónale las herramientas que le permitan entender lo que está haciendo mal [69] [consenso de expertos].

9. Coordine la vigilancia hospitalaria de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria mediante el uso de [82,85] [consenso de expertos]:

- Encuestas de prevalencia puntual, que ofrecen una instantánea del número de pacientes con infecciones asociadas a la asistencia sanitaria en el hospital y en un momento concreto.
- Vigilancia a largo plazo de la incidencia de infecciones asociadas a la asistencia sanitaria (p. ej., en unidades de cuidados intensivos o de tipos específicos de infecciones).

10. Utilice los datos locales sobre infecciones asociadas a la asistencia sanitaria, fije objetivos locales e identifique áreas en las que se necesite apoyo adicional en la prevención y el control de las infecciones [82,85] [consenso de expertos].

11. Vigile la eficacia de las medidas preventivas dirigidas a reducir la transmisión de bacterias resistentes a los antibióticos [82,85] [consenso de expertos].

12. Organice formación periódica para los profesionales sanitarios sobre la implantación de estrategias eficaces de prevención y control [82,85] [consenso de expertos].