

Клучни пораки за болнички менаџери/администратори

Задачи

1. Вашите задачи поврзани со подобрување на употребата на антибиотици вклучуваат [31,42,56,71,75]:

- а) Формирање мултидисциплинарен тим за болничката програма за рационална употреба на антибиотици. Овој тим треба да вклучува инфектолози, клинички микробиолози и фармацевти, и треба да добие наменски средства и ресурси;
- б) Поддршка на спроведувањето на упатствата за антибиотици и мерките за превенција и контрола на инфекции;
- в) Спроведување на насочени едукативни активности и обуки кои:
 - i. го оптимизираат дијагностичкиот и терапевтскиот пристап кај пациентите;
 - ii. обезбедуваат следење на препораките за рационална употреба на антибиотици;
 - iii. ги адресираат факторите на однесување кои доведуваат до несоодветна употреба на антибиотици;
 - iv. ја унапредуваат превенцијата и контролата на интрахоспиталните инфекции и ширењето на антибиотик-резистентни бактерии.
- г) Поттикнување на соработката меѓу препишувачите и лидерите на тимот за рационална употреба на антибиотици и спроведување на проактивна ревизија со повратни информации.
- д) Поставување индикатори за квалитет и квантитативни мерки за следење на напредокот и исходите од програмата за рационална употреба на антибиотици;
- е) Обезбедување постојана достапност на антибиотиците наведени во болничката листа на лекови; и
- ж) Осигурување дека рационалната употреба на антибиотици и превенцијата на антибиотска резистенција се „приоритетни области за дејствување“ во годишниот план на болницата.

Што треба да знаете

2. Програмите за рационална употреба на антибиотици, заедно со практиките за превенција и контрола на инфекции, можат да ја зголемат безбедноста на пациентите и квалитетот на здравствената нега и да ги намалат болничките трошоци во сите служби преку подобрување на начинот на користење на антибиотиците, како и преку намалување на инфекциите со *C. difficile* и други несакани настани [19,42].

Пример:

Спроведувањето на програмите за рационална употреба на антибиотици резултираше со [46]:

- *Намалување на потрошувачката на антибиотици за 20%,*
- *Намалување на честотата на интрахоспитални инфекции,*
- *Скратување на должината на болничкиот престој, и*
- *Намалување на трошоците за антибиотици за 33%.*

3. Инфектолозите, клиничките микробиолози и клиничките фармацевти се клучни лидери во тимот за рационална употреба на антибиотици [56,76].

4. Многу препишувачи и други здравствени работници сметаат дека нивната обука за рационална употреба на антибиотици е недоволна. Тие бараат локални упатства за антибиотици, специфична едукација и тимови за рационална употреба на антибиотици [25,27].

5. Клиничарите се одговорни за препишувањето и мора да бидат целосно вклучени во заедничкото донесување одлуки со тимот за рационална употреба на антибиотици [42].

6. За успешност на тимовите за рационална употреба на антибиотици, потребна е активна поддршка од други клучни професионалци во болниците, како што се стручњаци за превенција и контрола на инфекции, лекарите од ургентната медицина, болничките епидемиолози, медицинските сестри и ИТ персоналот [42,77].

7. Подобрувањето на употребата на антибиотици во ургентниот центар може да доведе до подобра употреба на антибиотици низ целата организација, бидејќи ургентниот центар е вообичаена влезна точка за хоспитализација [77].

8. И рестриктивните и убедувачките мерки можат да ја намалат употребата на антибиотици [19,43,54,56]:

- Рестриктивните мерки вклучуваат одлуки за претходно одобрување и пост-одобрување за специфични антибиотици;
- Мерките за убедување вклучуваат проактивна ревизија и повратни информации од инфектолози, микробиолози и фармацевти.

9. Упатствата за антибиотици и редовните едукативни сесии и визити го подобруваат начинот на кој лекарите ги третираат инфекциите [78].

- Одредени структурни стратегии можат да го подобрат препишувањето на антибиотици и исходите кај пациентите. Тие вклучуваат [54,79-81]:
- компјутерски поддржани одлуки, кои ги поврзуваат клиничката индикација, микробиолошките податоци и податоците за препишување, и
- употреба на брзи дијагностички тестови и тестови на местото на лекување.

Активности кои можете да ги преземете во вашата болница или институција

11. Поддржете го вашиот мултидисциплинарен тим за рационална употреба на антибиотици преку назначување конкретни лидери за одговорност и експертиза за лекови, и преку дефинирање на поддржувачките улоги на другите клучни групи [42,71].

12. Дајте приоритет на политиките за рационална употреба на антибиотици и превенција и контрола на инфекции, како и на стратегиите и активностите кои поддржуваат разумна употреба на антибиотици и спречуваат ширење на антибиотик-резистентни бактерии [31,71].

13. Обезбедете средства и ресурси за програмата за рационална употреба на антибиотици (вклучувајќи на пр., плати за посветен персонал, ИТ капацитети, брзи и дијагностички тестови на местото на лекување) [31].

14. Финансирајте и промовирајте едукативни активности, обуки и состаноци за рационална употреба на антибиотици и антибиотска резистенција за сите здравствени работници (лекари, инфектолози, фармацевти, микробиолози и медицински персонал) [19,53,56].

15. Зајакнете ги активностите за следење на употребата на антибиотици и антибиотската резистенција [56].

16. Промовирајте придржување кон упатствата базирани на докази за дијагностицирање и третман на чести инфекции, и за периперативна антибиотска профилакса. Доколку овие упатства не постојат во вашата болница, поддржете го нивното создавање [31,54,56].

17. Промовирајте користење на локални микробиолошки наоди и обрасци на антибиотска резистенција за информирање на упатствата и емпириски избор на антибиотици [31].

18. Промовирајте придржување кон упатствата базирани на докази за мерки за контрола на инфекции, за да се намали пренесувањето на антибиотик-резистентни бактерии [82].

19. Промовирајте проактивни ревизии и осигурајте се дека лекарите кои препишуваат добиваат повратни информации [54,56].
20. Промовирајте колегијална проверка на антибиотските рецепти и третманот на инфекции, и поттикнувајте комуникација меѓу здравствените работници [71].