

# Αντοχή στα αντιβιοτικά – μια αυξανόμενη απειλή για την ανθρώπινη υγεία

Αντοχή στα αντιβιοτικά είναι η ικανότητα των βακτηρίων να αντιστέκονται στη δράση ενός ή πολλών αντιβιοτικών. Αντοχή στα αντιβιοτικά δεν αναπτύσσουν οι άνθρωποι και τα ζώα, αλλά τα βακτήρια, από τα οποία αποικίζονται ή νοσούν οι άνθρωποι και τα ζώα.

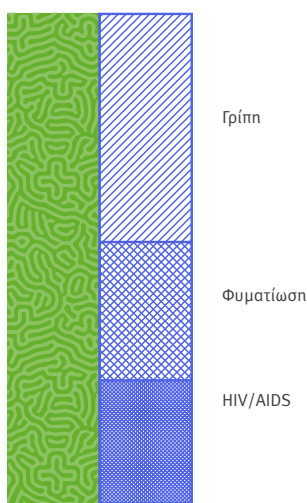
Οι αρνητικές επιπτώσεις των λοιμώξεων από ανθεκτικά στα αντιβιοτικά βακτήρια στον πληθυσμό της Ευρώπης είναι συγκρίσιμη με το άθροισμα των αρνητικών επιπτώσεων από λοιμώξεις όπως η γρίπη, η φυματίωση και το HIV/AIDS.

## 33.000 θάνατοι

Κάθε χρόνο πεθαίνουν 33.000 άνθρωποι από λοιμώξεις που οφείλονται σε βακτήρια ανθεκτικά στα αντιβιοτικά. Ο αριθμός αυτός είναι συγκρίσιμος με τον συνολικό αριθμό επιβατών σε περισσότερα από 100 αεροσκάφη μεσαίου μεγέθους.



Αντοχή στα  
αντιβιοτικά



## Το 75%

των αρνητικών επιπτώσεων προέρχεται από λοιμώξεις που συνδέονται με την υγειονομική περίθαλψη.

Το 75% των αρνητικών επιπτώσεων που προκαλούνται από βακτήρια ανθεκτικά στα αντιβιοτικά στην Ευρώπη οφείλεται σε λοιμώξεις που συνδέονται με την υγειονομική περίθαλψη. Αυτό θα μπορούσε να ελαχιστοποιηθεί μέσω κατάλληλων μέτρων πρόληψης και ελέγχου των λοιμώξεων, καθώς και μέσω της επιστάσεως των αντιβιοτικών σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης.

## Αυξανόμενη επιβάρυνση

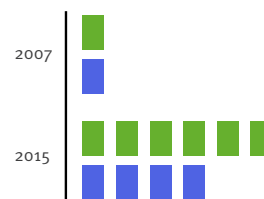
Από το 2007 έως το 2015, η επίπτωση από κάθε ένα από τα 16 υπό μελέτη ανθεκτικά στα αντιβιοτικά βακτήρια αυξήθηκε, και ιδίως από τα βακτήρια *Klebsiella pneumoniae* και *Escherichia coli*

### *Klebsiella pneumoniae*

Ο αριθμός των θανάτων που οφείλονται σε λοιμώξεις από το βακτήριο *Klebsiella pneumoniae* το οποίο είναι ανθεκτικό στις καρβαπενέμες – ομάδα αντιβιοτικών τελευταίας γραμμής – έχει εξαπλασιαστεί.

### *Escherichia coli*

Ο αριθμός των θανάτων που οφείλονται σε λοιμώξεις από το βακτήριο *Escherichia coli*, το οποίο είναι ανθεκτικό σε κεφαλοσπορίνες τρίτης γενιάς, έχει τετραπλασιαστεί.



## Απαντήσεις

Υπάρχει ακόμα χρόνος να αναστραφεί η αντοχή στα αντιβιοτικά και να διασφαλιστεί ότι τα αντιβιοτικά θα παραμείνουν αποτελεσματικά στο μέλλον μέσω της:



Υπεύθυνης χρήσης των αντιβιοτικών και μόνο όταν αυτή κρίνεται απαραίτητη.



Υλοποίησης βέλτιστων πρακτικών πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων, όπως της Υγιεινής των Χεριών, του ελέγχου των ασθενών για φορεία ή λοίμωξη από πολυανθεκτικά στα αντιβιοτικά βακτήρια και απομόνωση των φορέων/ασθενών με λοίμωξη.



Πρώωση της έρευνας και ανάπτυξη καινούριων αντιβιοτικών με νέους μηχανισμούς δράσης.



## Αντιβιοτικά τελευταίας γραμμής

Το 39% των αρνητικών επιπτώσεων προέρχεται από λοιμώξεις που προκαλούνται από βακτήρια ανθεκτικά σε αντιβιοτικά τελευταίας γραμμής όπως οι καρβαπενέμες και η κολιστίνη - η έσχατη διαθέσιμη θεραπευτική επιλογή.

## Είναι ευθύνη όλων μας

Όλοι είναι υπεύθυνοι για την αντιμετώπιση αυτής της απειλής για την ανθρώπινη υγεία: οι ασθενείς, οι γιατροί, οι νοσηλευτές, οι φαρμακοποιοί, οι κτηνίατροι, οι αγρότες, οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικών υγείας.

