

# Запамтите

- Антибиотици не делују код прехладе или грипа
- Узимајте антибиотике одговорно и само када Вам их пропише лекар
- Очување ефикасности антибиотика је одговорност свих

Када су Вам заиста потребни,  
обавезно узимајте антибиотике  
одговорно

Када добијете рецепт за антибиотике, морате следити упутства лекара како бисте смањили ризик од развоја резистентних бактерија.

Ако не следите упутства правилно, на пример ако скратите време трајања лечења, ако узимате мању дозу или ако не узимате антибиотике у тачном временском интервалу који Вам је прописао лекар, бактерије могу постати отпорне на антибиотике.

Резистентне бактерије могу остати у Вашем организму и могу се пренети на друге особе. Ово може довести до тога да антибиотици не делују када следећи пут Вама или другима буду потребни.

- Пратите савете свог лекара о томе када и како да узимате антибиотике
- Немојте користити „преостале“ антибиотике
- Питајте свог лекара или фармацеута како да правилно одложите преостале антибиотике

За више информација о свести о антибиотцима посетите: <http://antibiotic.ecdc.europa.eu>

ЕВРОПСКИ ДЕН ЗА  
ПОДИГНУВАЊЕ НА  
СВЕСНОСТА ЗА  
АНТИБИОТИЦИ



Европска здравствена иницијатива



## Свест о антибиотцима

## Очувајмо ефикасност антибиотика

## Бактерије које су отпорне на антибиотику представљају све озбиљнији здравствени проблем

Деценијама су антибиотици лечили инфекције опасне по живот. Међутим, последњих година, неправилна употреба антибиотика узроковала је развој и ширење бактерија које су отпорне на антибиотику.

Када људи оболе од инфекција изазваних резистентним бактеријама, антибиотици више нису ефикасни у лечењу инфекције, а болест може дуже трајати или чак постати озбиљнија.

Развој резистенције на антибиотику представља озбиљну претњу јавном здрављу јер се резистентне бактерије могу проширити у заједници.

## Узимајте антибиотике само када је неопходно

Антибиотику треба користити само када су потребни, јер прекомерна употреба може учинити бактерије отпорним на антибиотику.

Узимање антибиотика када нису неопходни Вам неће помоћи. На пример, антибиотици НИСУ ефикасни против инфекција изазваних вирусима као што су прехлада или грип. У већини случајева, Ваш имуни систем би требало да буде способан да се избори са благим инфекцијама. Узимање антибиотика Вам неће помоћи да се опоравите нити ће спречити ширење вируса на друге особе.

Само лекар може поставити тачну дијагнозу и одлучити да ли Ваше стање захтева лечење антибиотиком.

- Очување ефикасности антибиотика је одговорност свих
- Одговорна употреба антибиотика може помоћи у заустављању развоја резистентних бактерија
- Заустављање резистентних бактерија ће сачувати ефикасност антибиотика за будуће генерације
- Не узимајте антибиотике без лекарског рецепта
- Ако имате прехладу или грип и Ваш лекар процени да Вам нису потребни антибиотици, водите бригу о себи како бисте се опоравили
- Ако се Ваши симптоми не побољшавају или се чак погоршавају у временском периоду који је одредио Ваш лекар, јавите се свом лекару јер можда треба поново да процени Ваше стање

**ЕВРОПСКИ ДЕН ЗА  
ПОДИГНУВАЊЕ НА  
СВЕСНОСТА ЗА  
АНТИБИОТИЦИ**

Европска здравствена иницијатива



## Прехлада? Грип? Потребна Вам је нега, а не антибиотици!

Шта да радите ако имате прехладу или грип и Ваш лекар не пропише антибиотике

1. Одмарајте се и брините се о себи како бисте се опоравили
2. Пијте довољно течности како бисте избегли дехидрацију
3. Питајте свог лекара о другим облицима терапије који не укључују антибиотике за ублажавање симптома попут запушеног носа, бола у грлу, кашља и сл.

Ако се Ваши симптоми не побољшавају или се чак погоршавају у временском периоду који је одредио Ваш лекар, јавите се свом лекару јер можда треба поново да процени Ваше стање.