

# Pamiętajmy!

- **Antybiotyki nie są skuteczne w leczeniu przeziębień i grypy**
- **Należy przyjmować antybiotyki odpowiedzialnie i tylko wtedy, gdy przepisuje je lekarz**
- **Każdy z nas jest odpowiedzialny za utrzymanie skuteczności antybiotyków**

## Kiedy antybiotyki są *naprawdę* konieczne, należy stosować je odpowiedzialnie

Po otrzymaniu recepty na antybiotyki należy przestrzegać zaleceń lekarza w celu ograniczenia ryzyka rozwoju bakterii opornych.

W razie nieprzestrzegania zaleceń, na przykład w razie skrócenia wskazanego czasu leczenia, przyjmowania niższej dawki lub nieprzyjmowania leków w określonych przez lekarza odstępach czasowych bakterie mogą się uodpornić na antybiotyki.

Bakterie oporne mogą pozostać w organizmie i przenieść się na inne osoby. Może to narażać pacjenta i inne osoby na ryzyko, że antybiotyki nie będą skuteczne następnym razem, gdy będzie konieczne ich stosowanie.

- **Należy przestrzegać zaleceń lekarza co do sposobu i czasu przyjmowania antybiotyków**
- **Nie należy zużywać antybiotyków pozostałych z poprzedniego leczenia**
- **Lekarz lub farmaceuta udzieli informacji jak zutilizować pozostałe antybiotyki**

Więcej informacji na temat antybiotyków znajduje się na stronie internetowej: <http://antibiotic.ecdc.europa.eu>



## Wiedza o antybiotykach

## Utrzymajmy skuteczność antybiotyków

## Bakterie odporne na antybiotyki stanowią coraz poważniejszy problem zdrowotny

Przez dziesięciolecia antybiotyki leczyły groźne dla życia zakażenia. Jednak w ostatnich latach nieprawidłowe stosowanie antybiotyków wywołało rozprzestrzenianie się bakterii antybiotykoopornych.

Zakażenie bakteriami antybiotykoopornymi powoduje brak skuteczności antybiotykoterapii i wydłużenie czasu leczenia choroby lub jej zaostrzenie.

Dopuszczenie rozwoju antybiotykooporności stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia publicznego, ponieważ bakterie odporne mogą się rozprzestrzeniać.

- **Każdy z nas jest odpowiedzialny za utrzymanie skuteczności antybiotyków**
- **Odpowiedzialne stosowanie antybiotyków może pomóc w zahamowaniu rozwoju bakterii opornych**
- **Powstrzymanie rozwoju bakterii opornych pozwoli utrzymać skuteczność antybiotyków w przyszłości**

## Stosujmy antybiotyki tylko w razie konieczności

Antybiotyki należy przyjmować tylko w razie konieczności, ponieważ ich nadużywanie może uodpornić na nie bakterie.

Przyjmowanie antybiotyków bez potrzeby nie będzie skuteczne. Na przykład antybiotyki NIE są skuteczne wobec zakażeń wywołanych przez wirusy, takich jak przeziębienie lub grypa. W większości przypadków układ odpornościowy organizmu powinien być zdolny do zwalczania pospolitych zakażeń. Przyjmowanie antybiotyków nie pomoże w wyzdrowieniu ani nie zapobiegnie przeniesieniu wirusa na inne osoby.

Tylko lekarz może postawić prawidłową diagnozę i zdecydować, czy choroba wymaga leczenia antybiotykami.

- **Nie należy stosować antybiotyków bez przepisania ich przez lekarza**
- **Gdy w przypadku przeziębienia lub grypy lekarz zdecyduje, że antybiotyki nie są konieczne, należy zadbać o siebie, aby poczuć się lepiej**
- **Jeżeli objawy nie przemijają lub pogarszają się po upływie czasu określonego przez lekarza, należy zgłosić się do lekarza na kolejną wizytę**

EUROPEAN  
ANTIBIOTIC  
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



## Przeziębienie? Grypa?

Zadbajmy o siebie zamiast brać antybiotyki!

Co zrobić, gdy w przypadku przeziębienia lub grypy lekarz nie przepisze antybiotyków

1. Należy odpoczywać i zadbać o siebie, aby poczuć się lepiej
2. Zaleca się picie dużej ilości płynów, aby uniknąć odwodnienia
3. Należy zapytać lekarza o leczenie inne niż antybiotykami dla złagodzenia objawów, takich jak zatłoczony nos, ból gardła, kaszel itd.

**Jeżeli objawy nie przemijają lub pogarszają się po upływie czasu określonego przez lekarza, należy zgłosić się do lekarza na kolejną wizytę.**