

Husk

- Antibiotika har ingen virkning på forkølelse eller influenza
- Tag antibiotika på en ansvarlig måde og kun, når det er ordineret af din læge
- Det er alles ansvar, at antibiotika bliver ved med at virke

Når du *skal* tage antibiotika, skal du sørge for at gøre det på en ansvarlig måde

Når du modtager en recept på antibiotika, skal du følge lægens anvisninger for at minimere risikoen for, at der udvikles resistente bakterier.

Hvis du ikke følger anvisningerne præcist – hvis du f.eks. forkorter behandlingstidens længde, hvis du tager en lavere dosis, eller hvis du ikke tager antibiotikaen med de præcise tidsintervaller, der er ordineret af lægen – kan bakterierne blive resistente over for antibiotika.

Resistente bakterier kan blive i din krop, og de kan også gives videre til andre. Dermed kan der være risiko for, at du eller andre ikke reagerer på antibiotika, næste gang der er brug for det.

- Følg lægens råd om, hvornår og hvordan du skal tage antibiotika
- Brug ikke “overskydende” antibiotika
- Spørg din læge eller på apoteket om, hvad du skal gøre med eventuelt overskydende antibiotika

Du kan få flere oplysninger om ansvarlig brug af antibiotika på: <http://antibiotic.ecdc.europa.eu>

EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



Ansvarlig brug af antibiotika

Sørg for, at antibiotika forbliver virkningsfuldt

Bakterier, der er resistente over for antibiotika, er et stigende sundhedsproblem

I mange årtier har antibiotika helbredt livstruende infektioner. Men inden for de seneste år har forkert brug af antibiotika resulteret i udviklingen og spredningen af bakterier, der er resistente over for antibiotika.

Når folk får infektioner med resistente bakterier, er antibiotikaen ikke længere effektiv til behandling af infektionen, og det kan tage lang tid, før sygdommen forsvinder, eller den kan endda blive mere alvorlig.

Når antibiotikaresistensen får lov til at udvikle sig, er det en alvorlig trussel mod folkesundheden, da resistente bakterier kan sprede sig i et samfund.

Tag kun antibiotika, når det er nødvendigt

Antibiotika bør kun tages, når det er nødvendigt, da overdreven brug kan gøre bakterier resistente over for antibiotika.

Det hjælper dig ikke at tage antibiotika, når det ikke er nødvendigt. Antibiotika virker f.eks. IKKE mod virusinfektioner såsom almindelig forkølelse eller influenza. I de fleste tilfælde vil dit immunsystem være i stand til at bekæmpe simple infektioner. Antibiotika hjælper dig ikke med at komme dig og forhindrer ikke, at virussen spreder sig til andre.

Det er kun en læge, der kan stille den korrekte diagnose og beslutte, om din tilstand kræver behandling med antibiotika.

- **Det er alles ansvar at sørge for, at antibiotika forbliver virkningsfuldt**
- **Ansvarlig brug af antibiotika kan hjælpe med at forhindre resistente bakterier**
- **Et stop for udviklingen af resistente bakterier gør, at antibiotika også er virkningsfuldt i kommende generationer**

- **Tag ikke antibiotika uden en recept fra en læge**
- **Hvis du er forkølet eller har influenza, og din læge beslutter, at du ikke har brug for antibiotika, skal du passe på dig selv, indtil du får det bedre**
- **Hvis dine symptomer ikke bliver bedre, eller endda bliver værre, inden for den tidsperiode, som lægen har angivet, skal du ringe til lægen, da du kan have brug for at blive undersøgt igen**

EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY



A European Health Initiative 



Forkølet? Influenza? Pas på dig selv, tag ikke antibiotika!

Gør følgende, hvis du er forkølet eller har influenza, og din læge ikke ordinerer antibiotika

1. Hvil dig, og pas på dig selv, indtil du får det bedre
2. Drik rigeligt med væske, så du ikke bliver dehydreret
3. Spørg din læge om andre behandlinger end antibiotikabehandlinger, der kan lindre dine symptomer, som f.eks. stoppet næse, ondt i halsen, hoste osv.

Hvis dine symptomer ikke bliver bedre, eller endda bliver værre, inden for den tidsperiode, som lægen har angivet, skal du ringe til lægen, da du kan have brug for at blive undersøgt igen.